

Le but de l'épreuve cycliste

***La Sapaudia 65 contre Les
Leucémies***



Samedi 9 juin 2018



Présentation et but du défi

Le nouveau défi cycliste de La Sapaudia Pyrénées, ici **“La Sapaudia 65 contre les leucémies”** est une randonnée formant une étoile sur notre département des Hautes-Pyrénées avec 4 départs différents, Argelès-Gazost/Lourdes, Bagnères-de-Bigorre, Lannemezan et Vic-en-Bigorre, pour une arrivée commune au centre ville de Tarbes.

Ce nouveau défi est calqué sur ceux de **La Sapaudia 3B** réalisées en 2014 et 2016 autour d'une boucle Argelès-Gazost - Hendaye - Argelès-Gazost, qui rassemblaient dans un même peloton un maximum de personnes « différentes » pendant plus de 24h...sur 434 km

Pourquoi 3B ? pour associer notre région des **Pyrénées Basque-Béarn-Bigorre** à la région des **Alpes** qui organise la randonnée d'Albertville à Monaco.

Le but de l'association La SAPAUDIA, est de promouvoir le Don de Moelle Osseuse et permettre aux personnes en situation de handicap de s'associer dans la diffusion de ce message,
Pour relever ce défi, tous les participants se mettent en « *situation de handicap* ».

Partir ensemble, arriver ensemble...

Ils sont sportifs de haut niveau, vedettes de la télé, ouvriers, commerçants, malades, porteurs de handicap, en famille, directeurs, jeunes, âgés, enfants (14 ans minimum), hommes, femmes ; ils sont vêtus du même équipement et vont vivre les 24h les plus intenses de leur vie dans un peloton, de jour comme de nuit.

Ils vont connaître la valeur des mots partage, solidarité, échange, amitié....

Ils ne se connaissent pas au départ, ils seront tous amis à l'arrivée...

Le jugement est exclu car dans l'effort et la souffrance, l'homme a besoin de l'autre.

Changer le regard des autres...

La santé est le plus beau cadeau que possède l'être humain, il ne le sait pas...

Lors du défi, il sera accompagné de personnes porteuses de handicap, de malades atteints d'un cancer ou en rémission, en attente de greffe ou donneur.

La souffrance du valide n'est rien sur le vélo. Cela ne dure que 24h. Il n'osera pas se plaindre et encore moins abandonner.

A ses côtés dans le peloton, ils sont confrontés 24h/24h à cette souffrance dans la vie de tous les jours et L'Homme ne connaît pas toujours ses limites...

Car il vit dans le confort...

Au lendemain de ce défi, il aura prit conscience que l'Homme est un battant et qu'il peut effectuer des choses extraordinaires.

Sur le vélo, comme dans l'encadrement, les règles et les objectifs sont les mêmes....

Donner un peu de sa personne, c'est un cadeau qui n'a pas de valeur... pendant ces 24h, l'ensemble des Sapaudiens n'aura jamais parlé d'argent, seulement du don de soi...

Se retrouver le lendemain de la randonnée : journée obligatoire.

Qui es-tu ? Dans l'encadrement ou sur le vélo ? Les deux questions magiques du lendemain au petit déjeuner sur une terrasse ombragée ou le calme et la bonne humeur règnent, où tous sont paisibles et heureux...

Ils ont quitté la tenue de cycliste ou celle de l'encadrant... les visages sont familiers mais ils ne sont pas en mesure de mettre un nom, un prénom et pourtant, ils ont discuté ensemble ou partagé quelque chose...

Ils se sentent proches car ils ont accompli un truc où les mots ne sont pas assez forts pour exprimer ce qu'ils ont sur le cœur...

Les yeux parlent d'eux-mêmes...

Le temps passe trop vite, nous aimerions l'arrêter... Les échanges, les témoignages nous captivent et nous font rendre compte ce que chacun de nous a accompli...

Seul, jamais nous aurions effectué un tel défi...

La vie est un défi permanent.

Nous réalisons que le partage est une valeur essentielle et que la santé, est la plus belle chose que nous possédons. Donner un peu de soi pour partager la souffrance de ces personnes qui n'ont pas notre chance.

Nous prenons conscience de ces multiples messages envoyés chaque jour vers nos yeux aveuglés par le poids de la vie, qui ne voulaient pas voir.

Obligation pour participer sur le vélo ou dans l'encadrement :

La personne qui s'inscrit dans l'une des deux options devra obligatoirement faire la démarche pour s'inscrire sur le fichier national des donneurs de moelle osseuse en rédigeant le formulaire de préinscription remis par La Sapaudia ou mis à sa disposition par l'Agence de Biomédecine lors des dons du sang. Il devra, quoiqu'il en soit, apporter la preuve de la démarche.

Il y aura évidemment des contraintes :

S'il a plus de 51 ans, il ne pourra pas effectuer la démarche d'être inscrit sur le fichier des donneurs de moelle osseuse : c'est la règle.

Dans ce cas et celui où sa pré inscription n'a pas été retenue pour des raisons médicales, l'organisation lui demandera d'agir pour l'inscription d'un proche ou celle d'un ami.

S'il a été donneur et qu'il a plus de 60 ans, alors il sera le bienvenu.

S'il a moins de 18 ans, il se doit d'agir pour l'inscription d'un proche sur le fichier du don de moelle osseuse.

Tous les cyclistes valides ne pouvant s'inscrire sur le fichier de donneur de moelle osseuse, devront se porter parrain d'une personne porteuse de handicap durant toute la randonnée.

Il aura pour fonction :

- de s'occuper de lui pour qu'il soit prêt avant le départ : vêtu de la tenue obligatoire comme l'exige l'organisation,
- de le positionner avec son vélo s'il est en solo dans le peloton au départ, ou l'amener à son pilote de tandem,
- de le prendre en charge à chaque arrêt ,
- Au départ, de l'accompagner durant le protocole,
- A l'arrivée à Tarbes, de l'aider à se diriger vers le stand de ravitaillement et lui expliquer l'organisation de l'après-midi et l'aider à préparer son retour.

