

Argelès - Direct Bayonne - Argelès avec passage Grotte à l'aller

Argelès-Gazost Atlantique et retour les 29 et 30 juin 2023

	Itinéraire	Etapes	D+	Km étape	Km cumul	Vitesse en km/h	Temps de l'étape	Heure d'arrivée	Arrêts	Heure de départ		
	Argelès Gazost	0			0		0			08:30	Photo Départ au Camping	Départ
	Mairie Argelès		40	2	2	15,0 km/h	00:08	08:38		08:38	Pas d'arrêt	
	Grotte Lourdes	1	130	14	16	22	00:38	09:16	00:50	10:06		ETAPE 1
	Asson		180	21	37	23	00:54	11:00		11:00		
	Lys		101	8	45	22	00:21	11:22		11:22		
	SEVIGNACQ-MERACO	2	180	7	52	22,0 km/h	00:19	11:41	00:40	12:21	Ravitaillement	ETAPE 2
	Ogeu les bains		35	10	62	25	00:24	12:45		12:45		
	Goes		8	11	73	25	00:26	13:12		13:12		
	Navarrenx		69	20	93	24	00:50	14:02		14:02		
	GUINARTHE-PARENTIES	3	173	20	113	23,0 km/h	00:52	14:54	01:00	15:54	REPAS	ETAPE 3
	Escos		50	9	122	25	00:21	16:16		16:16		
	Came		130	11	133	23	00:28	16:44		16:44		
	BIDACHE	3'	6	3	136	27,0 km/h	00:06	16:51	00:20	17:11	REPLISSAGE GOURDES	ETAPE 3'
Fortes chaleurs	Guiche Bec Adour			7	143	25,0 km/h	00:16	17:28		17:28		
potentielles	Urt Le Port			10	153	25,0 km/h	00:24	17:52		17:52		
	Lahonce Bout de L'ile			9	162	25,0 km/h	00:21	18:13		18:13		
	BAYONNE	4	185	8	170	23,0 km/h	00:20	18:34	01:00	19:34	Ravitaillement	ETAPE 4
	Rocher Vierge		70	14	184	22,0 km/h	00:38	20:12		20:12		
	Arbonne	4'	190	10	194	21,0 km/h	00:28	20:41		20:41		
	St Pé Nivelles		130	11	205	21,0 km/h	00:31	21:12		21:12		
	ESPELETTE	5	130	10	215	22,0 km/h	00:27	21:40	02:30:00	00:10	REPAS	ETAPE 5
	Louhossoa		82	9	224	18	00:30	00:40		00:40		
	Herauritz		300	9	233	15	00:36	01:16		01:16		
	IRISSARRY	6	80	7	240	18,0 km/h	00:23	01:39	00:45	02:24	Ravitaillement	ETAPE 6
Nuit	Lacarre			9	249	18,0 km/h	00:30	02:54		02:54		
	St Just Ibarre			14	263	20,0 km/h	00:42	03:36		03:36		
	Col d'OSQUICH		570	6	269	10,0 km/h	00:36	04:12	00:30	04:42	Regroupement	
	MAULEON	7	36	15	284	25,0 km/h	00:36	05:18	02:00	07:18	Petit Déjeuner/Douches	ETAPE 7
	Hopital Ste Blaise		100	10	294	21,0 km/h	00:28	07:47		07:47		
	Lucq de Bearn		130	13	307	21,0 km/h	00:37	08:24		08:24		
	Lahourcade		100	11	318	21,0 km/h	00:31	08:55		08:55		
	ARTIX	8	42	9	327	23,0 km/h	00:23	09:19	00:30	09:49	Ravitaillement Léger	ETAPE 8
	Cescau		176	7	334	18,0 km/h	00:23	10:12		10:12		
	Bougarber			5	339	27,0 km/h	00:11	10:23		10:23		
	UZEIN	9	10	6	345	23,0 km/h	00:15	10:39	01:45	12:24	REPAS	ETAPE 9
	Navailles Angos		135	11	356	20,0 km/h	00:33	12:57		12:57		
	Morlaas		63	11	367	23,0 km/h	00:28	13:25		13:25		
	Angais		90	13	380	23,0 km/h	00:33	13:59		13:59		
	MONTAUT	10	56	14	394	22,0 km/h	00:38	14:37	00:30	15:07	Ravitaillement Léger	ETAPE 10
Fortes chaleurs	Lourdes		190	15	409	20,0 km/h	00:45	15:52		15:52		
potentielles	Argelès Gazost via Vizens		160	16	425	20,0 km/h	00:48	16:40		16:40		Arrivée
						Totaux	19:50		12:20	32:10:59		