



LES PYRÉNÉES



Road Book de la Caravane alimentaire

SAPAUDIA 3B 2023

Sommaire :

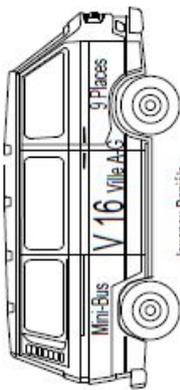
- Les heureux élus
- Les véhicules et leurs occupants
- Organisation du stationnement
- Quelques précautions
- Ligne de vie des courses (vélos et caravane)
- Les différentes étapes et infos
- Itinéraires et horaires des Vélos
- Contacts
- Pour mémo

BARRES	Jean-Pierre	jeanpierrebarres65260@gmail.com	06 30 53 69 41
BAT	Adeline	adeline.bat@wanadoo.fr	06 31 35 07 12
BAUDRIMONT	Dominique	adl.baudrimont@wanadoo.fr	06 07 91 20 18
BELLAN	Henri	mbhbellan@wanadoo.fr	06 87 56 85 06
BLANCHET	Géraldine	geraldine.blanchet@laposte.net	06 05 20 96 84
BOURDET	Domi	dominique.bourdet@wanadoo.fr	06 77 17 46 28
CAZAUX	Michel	cazauxmichel@wanadoo.fr	07 71 79 22 24
Cazajous	Michel		
COLLETTE	Patricia	collette.bertrand@wanadoo.fr	
COUILLART	Jean-Marc	jean-marc.couillart@gmail.com	06 07 22 30 66
COUILLART	Laurence	laurence.couillart@gmail.com	
DARRE	Pierre	darre.pierre2@wanadoo.fr	
DOMEC	Marc	marc.domec@wanadoo.fr	06 85 46 01 67
DUFFORT	Serge	serge.duffort@wanadoo.fr	06 73 39 99 48
DUMAS-LARRAT	Isabelle	ijdumas@yahoo.fr	06 37 09 03 06
...	CHAUFFEUR 3		
Dacosta	Chauffeur 2		
GUYARD	Yves	guyard.yves@orange.fr	06 45 50 43 09
JOUANOU	Daniele	danyjouanou@gmail.com	06 72 44 90 81
JULLIARD	Philippe	julliardphilippe@gmail.com	06 82 30 00 78
LALANNE	Odile	philippe.lalanne9@orange.fr	06 16 09 45 53
MADURE	Christian		
MAHE	Corinne	corinne.mahe@hotmail.fr	06 64 33 88 32
MAHE	Serge	serge.mahe59@orange.fr	06 62 94 16 86
MARQUETTE	Alain	alainmarquette@hotmail.fr	
MORA	Denis		06 84 02 11 99
NART	Maurane	maurane.nart@gmail.com	07 86 80 65 69
OLIVIER	Jean-Jacques	cfmjjo@free.fr	06 74 97 27 10
PELHUET	Maurice	christophe.pelhuet@laposte.net	06 87 40 85 77
Pomarez	Benjamin		
POMAREZ	François		06 84 95 59 92
PRATDESSUS	Sophie	sofi.pratdessus@orange.fr	06 71 65 65 69
RAPACZ	Marie Hélène	mh.rapacz@gmail.com	06 09 48 58 66
ROSSEL	Brigitte		06 32 95 64 85
SANAHUJA	Ghislaine	ghissana1610@gmail.com	06 38 01 66 61
SEGURET	Richard	seguret65@wanadoo.fr	06 71 86 89 43
SEOSSE	Bernard		
SOARES	José	jose.soares0170@orange.fr	06 74 78 45 41
SOARES	Tarcisio	tarci@orange.fr	06 47 94 75 85
SOUCHON	Olivier	olivier.souchon900@orange.fr	06 81 45 53 20
TABARANT	Claude	claudio.tabarant@icloud.com	
TABARANT	Françoise		
VIGNAU	Jean-Marc	jean-marcvignau@orange.fr	06 85 28 08 06
VIGNAU	Pascale	pascale.vignau@outlook.fr	06 71 35 24 89
VIGNES	Denise	denisevignes@orange.fr	06 73 98 88 07
VIGNES	Francis	francisvignes@gmail.com	06 08 90 96 35
VIGNES	Nicole	vignes.nini@gmail.com	06 79 50 23 25

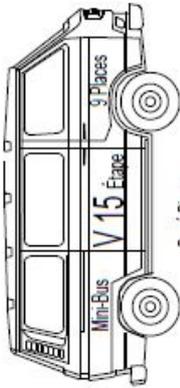
Les véhicules de la caravane Ravitaillement

Caravane alimentaire et logistique

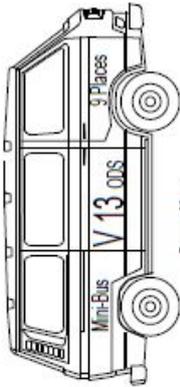
1 2 3 4 5 6 7 8



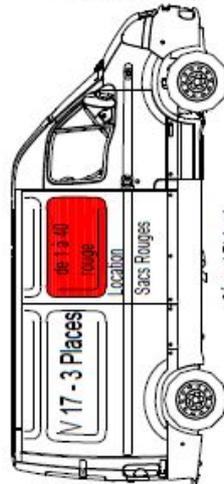
Jouanou Danièle
Vignau Jean Marc
Vignes Nicole
Rosset Brigitte
Tabarant Françoise
Vignau Pascale



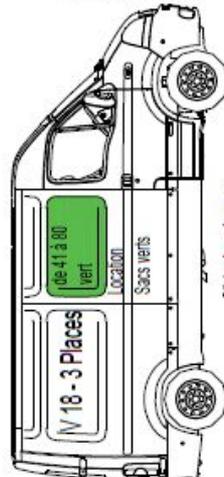
Darré Pierre
Colette Patricia
Coulard Jean Marc
Pradessus Sophie
Baudrimont Dominique
Coulard Laurence



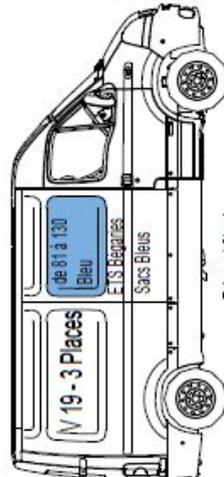
Domec Marc
Maillé Serge
Maillé Corinne
Vignes Denise
Lalanne Odile
Vignes Francis



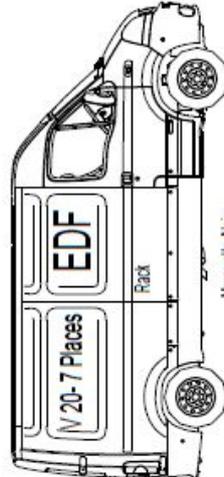
Séguet Richard
Julliard Philippe
Blanchet Géraldine



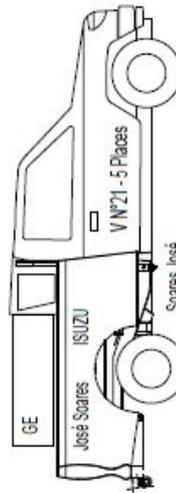
Olivier Jean-Jacques
Guyard Yves
Dumas Larrat Isabelle



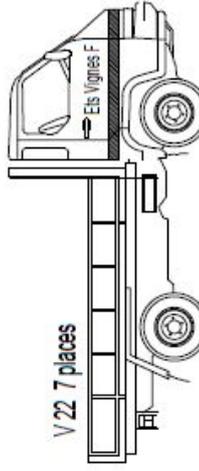
Tabarant Claude
Dumont Serge
Rapaz Marie-Hélène



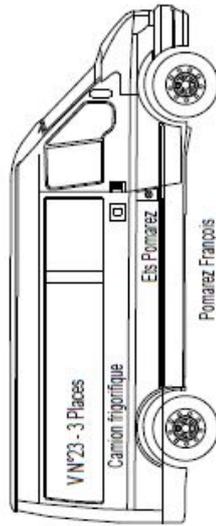
Marquette Alain
Pomaraz Benjamin
Souchon Olivier



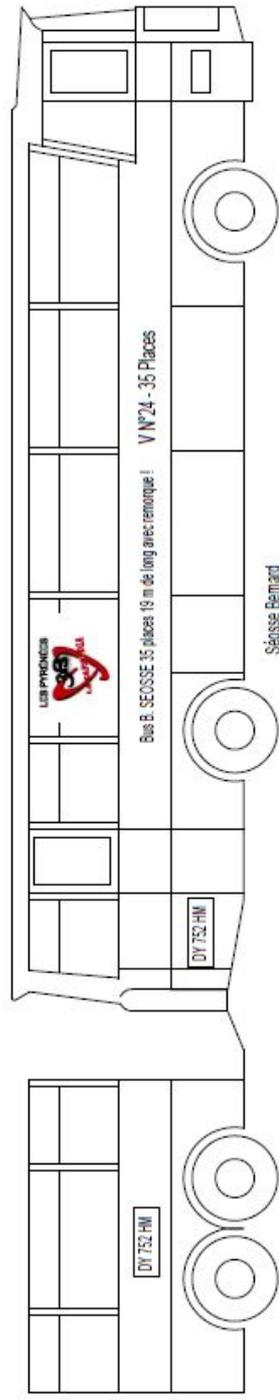
Soares José
Sarathija Ghislaine
Nart Maurane



Mora Denis
Peluhet Maurice
Cazan Michel

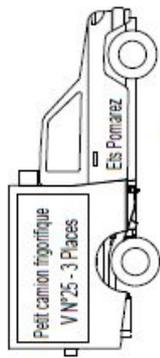


Pomaraz François
Bares Jean-pierre
Bourdel Dominique



Bou B. SECOSSE 35 places 19 m de long avec remorque ! V N°24 - 35 Places

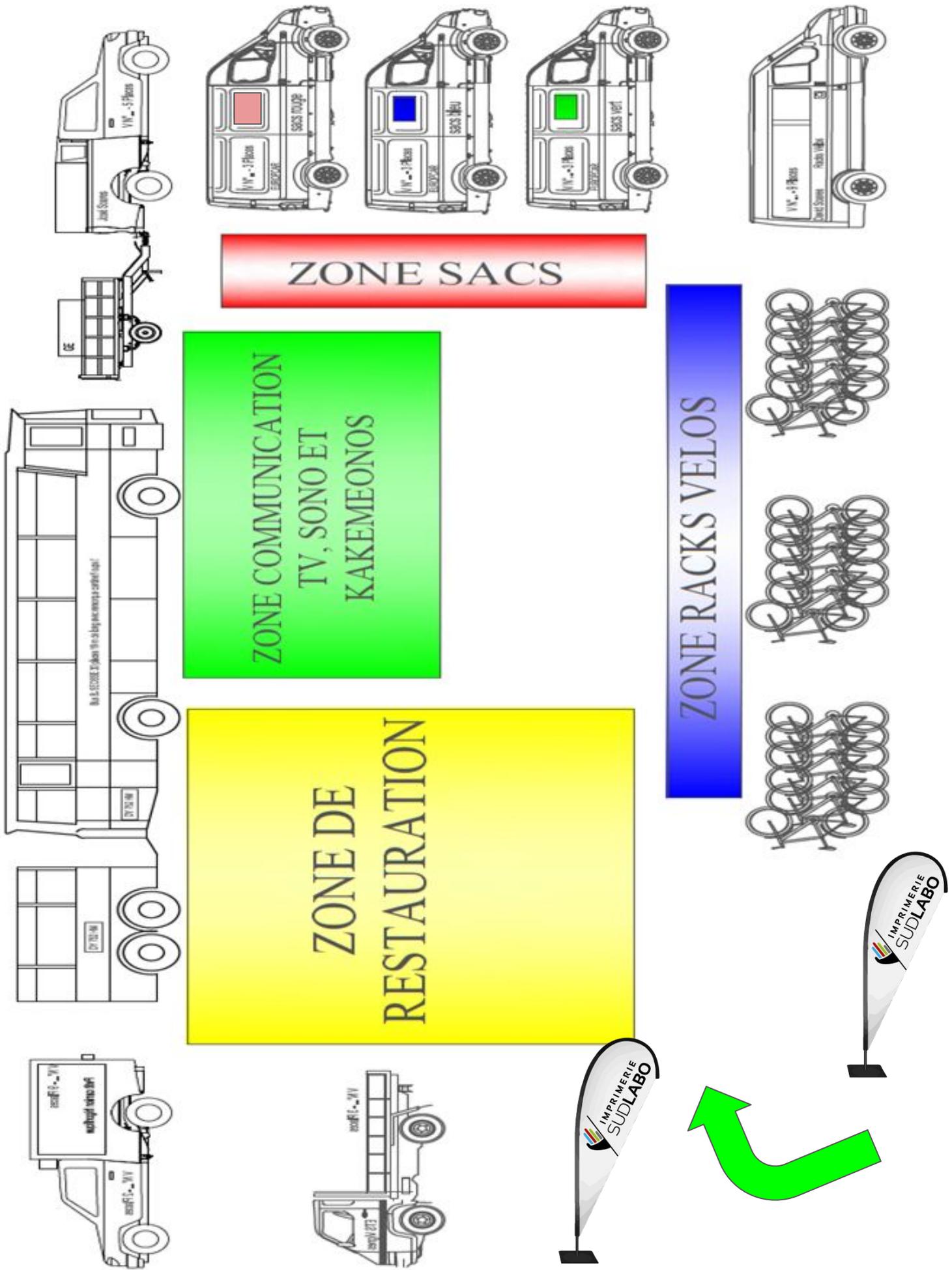
Séosse Bernard
Chauffeur 2 Dacosta
Chauffeur 3
Maoué Christian
Soares Tarcisio
Belian Henri
Bat Arelaine



Cazajous Michel
Domec Philippe
Domec Michel

Organisation du stationnement

« Dans la vraie vie »



Infos pour les encadrants :

La présence des encadrants est souhaitée:

- Sur le départ dès le jeudi 29 à 7h30
- Sur la ligne de départ 08h30 avec son équipe et son véhicule
- Pour assister et participer au débriefing du samedi matin
- Pour faire le plein du car d'alimentation

L'équipement des encadrants

- Chaque encadrant doit partir avec :
- Des vêtements de rechanges
- une lampe de poche ou frontale
- Son permis Conduire et carte vitale
- Habillé de son tee-shirt Orange Sapaudia 3B
- Son vêtement fluo pour la nuit (Fourni par la Sapaudia
- De son Road Book
- D'un GPS si tu en possède un
- Et le plein d'énergie positive
- Un couteau type opinel

LES PYRÉNÉES

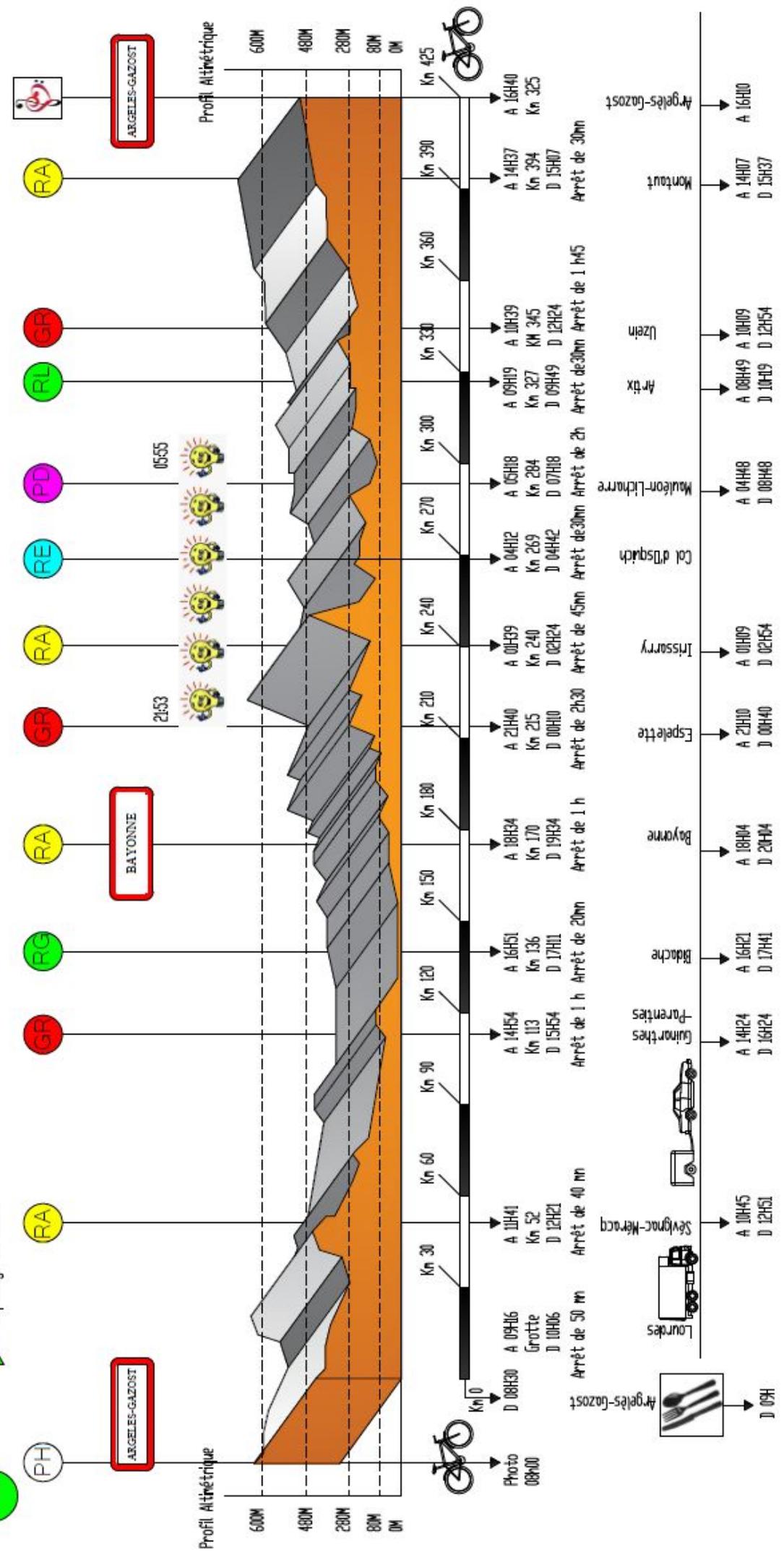


- GR (Red circle) → Grand repas en salle
- RA (Yellow circle) → Ravitaillement
- RG (Green circle) → Ravitaillement léger
- RG (Green circle) → Remplissage des bidons

LES PYRÉNÉES

Les 29 & 30 juin 2023
Profil altimétrique:
 D + 3915 n
 D - 3875
 Distance : 424,66 Km
 Max : 504m
 nh : 2 n

- RE (Cyan circle) → Regroupement
- PD (Magenta circle) → Petit déjeuner en salle / Bouche & VC
- PH (White circle) → Photo



Argelès - Direct Bayonne - Argelès avec passage Grotte à l'aller

Argelès-Gazost Atlantique et retour les 29 et 30 juin 2023

Itinéraire	Etapes	D+	Km étape	Km cumul	Vitesse en km/h	Temps de l'étape	Heure d'arrivée	Arrêts	Heure de départ	Photo Départ au Camping	Départ
Argelès Gazost	0			0		0			08:30	Pas d'arrêt	ETAPE 1
Mairie Argelès		40	2	2	15,0 km/h	00:08	08:38		08:38		
Grotte Lourdes	1	130	14	16	22	00:38	09:16	00:50	10:06		
Asson		180	21	37	23	00:54	11:00		11:00		
Lys		101	8	45	22	00:21	11:22		11:22		
SEVIGNAC-MERACO	2	180	7	52	22,0 km/h	00:19	11:41	00:40	12:21	Ravitaillement	ETAPE 2
Ogeu les bains		35	10	62	25	00:24	12:45		12:45		
Goes		8	11	73	25	00:26	13:12		13:12		
Navarrenx		69	20	93	24	00:50	14:02		14:02		
GUINARTHE-PARENTIES	3	173	20	113	23,0 km/h	00:52	14:54	01:00	15:54	REPAS	ETAPE 3
Escos		50	9	122	25	00:21	16:16		16:16		
Came		130	11	133	23	00:28	16:44		16:44		
BIDACHE	3'	6	3	136	27,0 km/h	00:06	16:51	00:20	17:11	REMPLISSAGE GOURDES	ETAPE 3'
Guiche Bec Adour			7	143	25,0 km/h	00:16	17:28		17:28		
Urt Le Port			10	153	25,0 km/h	00:24	17:52		17:52		
Lahonce Bout de L'île			9	162	25,0 km/h	00:21	18:13		18:13		
BAYONNE	4	185	8	170	23,0 km/h	00:20	18:34	01:00	19:34	Ravitaillement	ETAPE 4
Rocher Vierge		70	14	184	22,0 km/h	00:38	20:12		20:12		
Arbonne	4'	190	10	194	21,0 km/h	00:28	20:41		20:41		
St Pé Nivelle		130	11	205	21,0 km/h	00:31	21:12		21:12		
ESPELETTE	5	130	10	215	22,0 km/h	00:27	21:40	02:30:00	00:10	REPAS	ETAPE 5
Louboosoa		82	9	224	18	00:30	00:40		00:40		
Herauritz		300	9	233	15	00:36	01:16		01:16		
IRISSARRY	6	80	7	240	18,0 km/h	00:23	01:39	00:45	02:24	Ravitaillement	ETAPE 6
Lacarre			9	249	18,0 km/h	00:30	02:54		02:54		
St Just Ibarre			14	263	20,0 km/h	00:42	03:36		03:36		
Col d'OSQUICH		570	6	269	10,0 km/h	00:36	04:12	00:30	04:42	Regroupement	ETAPE 7
MAULEON	7	36	15	284	25,0 km/h	00:36	05:18	02:00	07:18	Petit Déjeuner/Douches	
Hopital Ste Blaise		100	10	294	21,0 km/h	00:28	07:47		07:47		
Lucq de Bearm		130	13	307	21,0 km/h	00:37	08:24		08:24		
Lahourcade		100	11	318	21,0 km/h	00:31	08:55		08:55		
ARTIX	8	42	9	327	23,0 km/h	00:23	09:19	00:30	09:49	Ravitaillement Léger	ETAPE 8
Gescau		176	7	334	18,0 km/h	00:23	10:12		10:12		
Bougarber			5	339	27,0 km/h	00:11	10:23		10:23		
UZEIN	9	10	6	345	23,0 km/h	00:15	10:39	01:45	12:24	REPAS	ETAPE 9
Navailles Angos		135	11	356	20,0 km/h	00:33	12:57		12:57		
Morlaas		63	11	367	23,0 km/h	00:28	13:25		13:25		
Angais		90	13	380	23,0 km/h	00:33	13:59		13:59		
MONTAUT	10	56	14	394	22,0 km/h	00:38	14:37	00:30	15:07	Ravitaillement Léger	ETAPE 10
Lourdes		190	15	409	20,0 km/h	00:45	15:52		15:52		
Argelès Gazost via Vizens		160	16	425	20,0 km/h	00:48	16:40		16:40		Arrivée
				425	19:50		32:10:59	12:20			

Étape N°1

ARGELES-GAZOST / SEVIGNAC MEYRACO

Départ Caravane: 9 h / Arrivée Caravane: 10 h 45 / Départ de la caravane
12 h 51

Départ des cyclistes: 8 h 30 / Arrivée des cyclistes: 11 h 41 / Départ des
cyclistes 12 h 21

40 mn d'arrêt

Google Maps

Argelès-Gazost, 65400 à Sévignacq-
Meyracq, 64260

En voiture 57,7 km, 1 h 1 min

Argelès-Gazost
65400

- ↑ 1. Prendre la direction nord-est sur D821A
56 s (850 m)

Continuer sur D821 en direction de Lourdes
16 min (16,3 km)

- ↻ 2. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur D821 en
direction de Agos-Vidalos/Lourdes
9,6 km

- ↻ 3. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Bd
Espagne/D821 en direction de
A64/Tarbes/Pau/Bagnères de B.
Continuer de suivre D821
3,9 km

- ↻ 4. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Av.
Alexandre Marqui/D914
900 m

- ↑ 5. Continuer tout droit sur Bd du Commandant
Célestin Romain/D914 (panneaux vers
A64/Pau/Bartrès)
Traverser le rond-point
1,7 km

- ↑ 6. Continuer sur Av. Jean Prat
190 m

Suivre D937 et D35 en direction de D934 à Sévignacq-
Meyracq
42 min (40,6 km)

Suivre D937 et D35 en direction de D934 à Sévignacq-Meyracq

42 min (40,6 km)

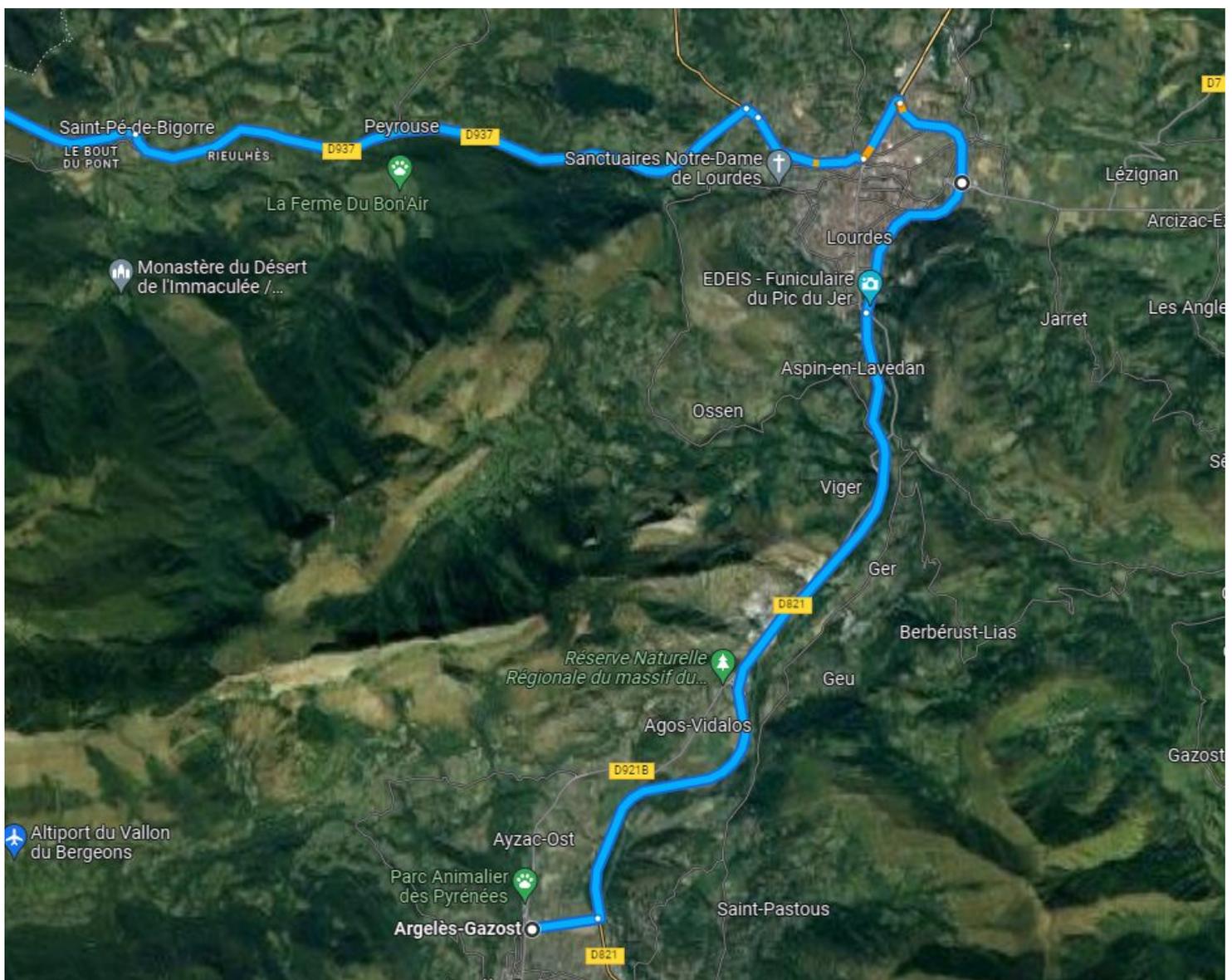
7. Prendre à gauche sur Av. de Vizens/D937
(panneaux vers Peyrouse/St Pé de B./Bétharram)
Continuer de suivre D937

8. Prendre à gauche sur Rue Général de Gaulle/D937
Continuer de suivre D937

9. Prendre à gauche sur Rte d'Ossau/D35

10. Prendre à droite sur Av. Aristide Briand/D934
(panneaux vers Rebenacq/Gan/Pau)
Continuer de suivre D934

Sévignacq-Meyracq



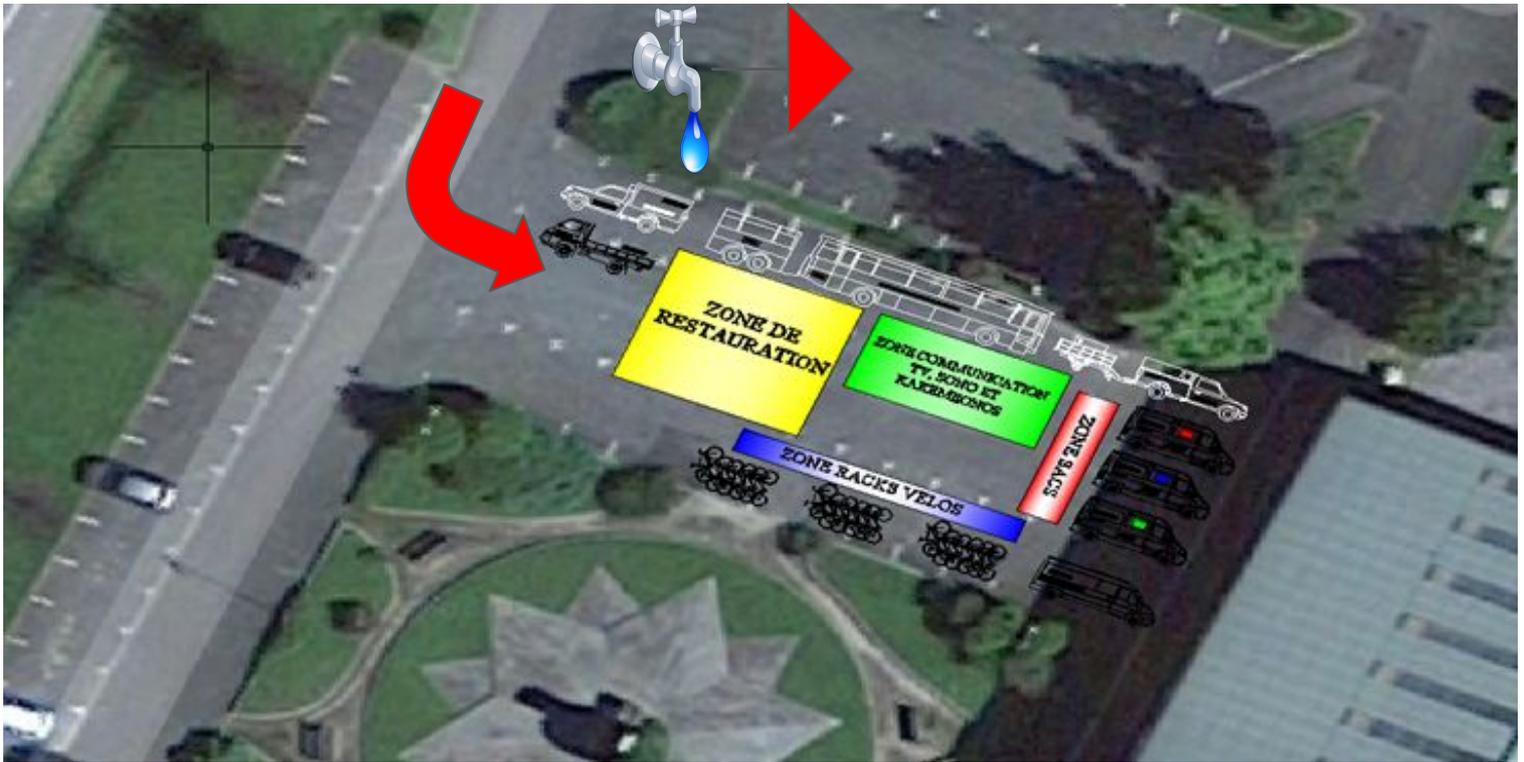


Salle des fêtes et Gymnase de SEVIGNACQ-MEYRACQ



Infos :

Implantation stationnement



REX:

ARGELÈS – SEVIGNACQ-MEYRACQ :

Laisser le parking du resto bar libre, un long tuyau plus raccords rapide pour alimenter la rampe¹⁴ d'eau.

Étape N°2

SEVIGNACO-MEYRACO – GUINARTHE-PARENTIES

Arrivée Caravane: 14 h 24 / Départ Caravane: 16 h 24

Arrivée des cyclistes: 14 h 54 / Départ des cyclistes: 15 h 54

1 h d'arrêt

Google Maps

1 Pl. de l'Europe, 64260 Sévignacq-Meyracq
à 21 D274, 64390 Guinarthe-Parenties

En voiture 64,5 km, 1 h 3 min

1 Pl. de l'Europe

64260 Sévignacq-Meyracq

- ↑ 1. Prendre la direction sud-ouest sur Le Village/Meyracq/D934 vers D232
- 📍 Continuer de suivre D934
- 3,3 km

4 min (3,3 km)

Louvie-Juzon

64260

Suivre D920 en direction de Rte de Pau RN134/N134 à Herrère

17 min (15,1 km)

- ↑ 2. Prendre la direction sud sur Av. Aristide Briand/D934 vers Pl. Clemenceau/D35
- 📍 Continuer de suivre D934
- 190 m
- 🔄 3. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur D920
- 140 m
- 🔄 4. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D920 en direction de Oloron/Arudy
- 2,1 km
- 🔄 5. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rue du Parc national/D920
- 12,7 km

Continuer sur N134. Prendre D936 en direction de Campagne de Parenties/D274 à Guinarthe-Parenties

42 min (45,8 km)

- 🔄 6. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte de Pau RN134/N134
- 4,7 km
- 🔄 7. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur D6
- 1,5 km
- 🔄 8. Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur D6
- 500 m

-  9. Au Rdpt de la J.A.O, prendre la 3e sortie Rue de Sègues/D6 en direction de Saragosse/Huesca/Bayonne/Centre Hospitalier
 -  Continuer de suivre D6
 -  Traverser le rond-point

 1,0 km
-  10. Prendre à droite sur Av. du 14 Juillet

 300 m
-  11. Continuer sur Av. de Legugnon

 1,0 km
-  12. Prendre légèrement à droite sur Rte de Bayonne/D936
 -  Continuer de suivre D936

 4,2 km
-  13. Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur D936

 5,2 km
-  14. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D936

 9,8 km
-  15. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D936

 2,7 km
-  16. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D936

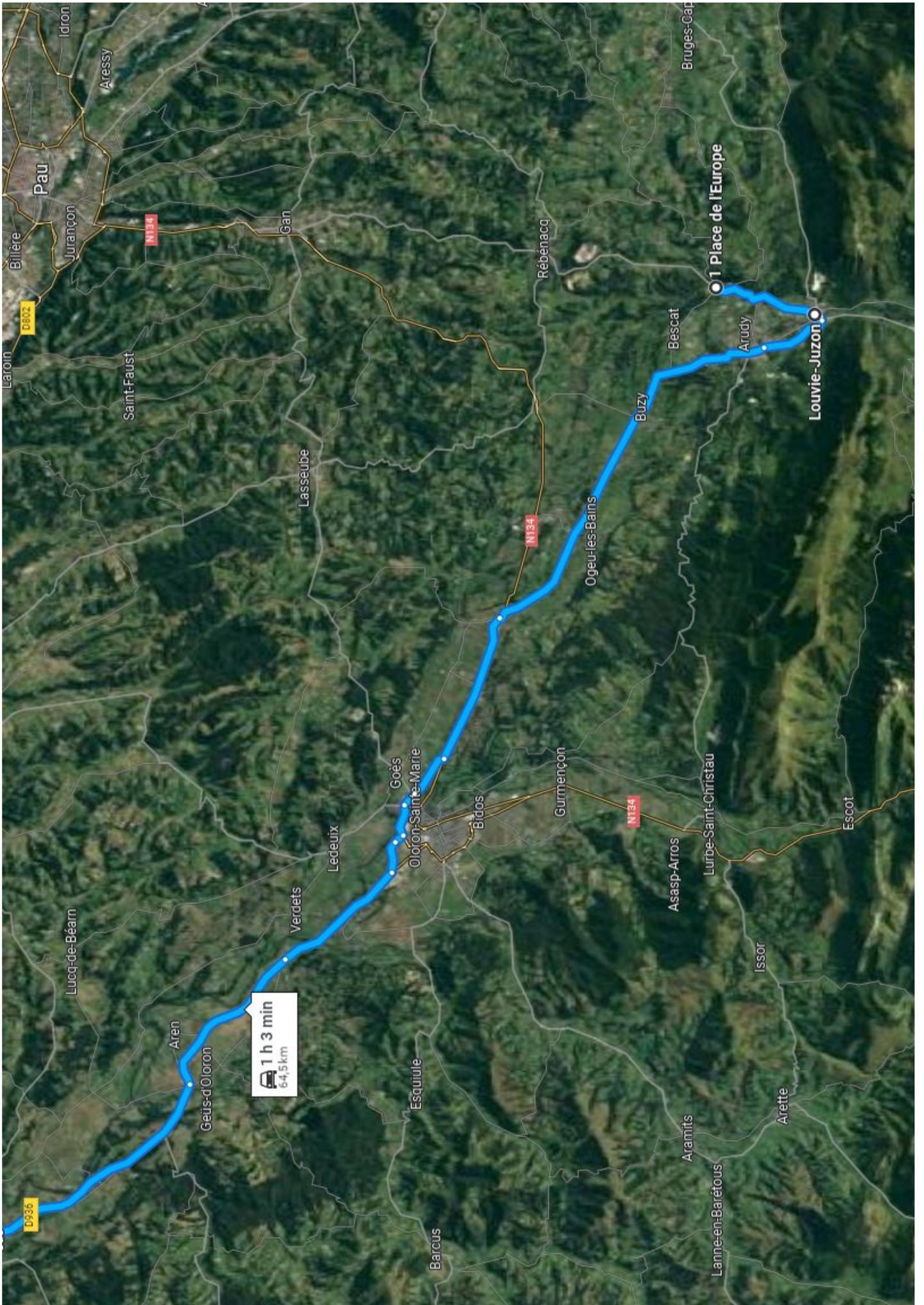
 3,6 km
-  17. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D936

 7,7 km
-  18. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D936

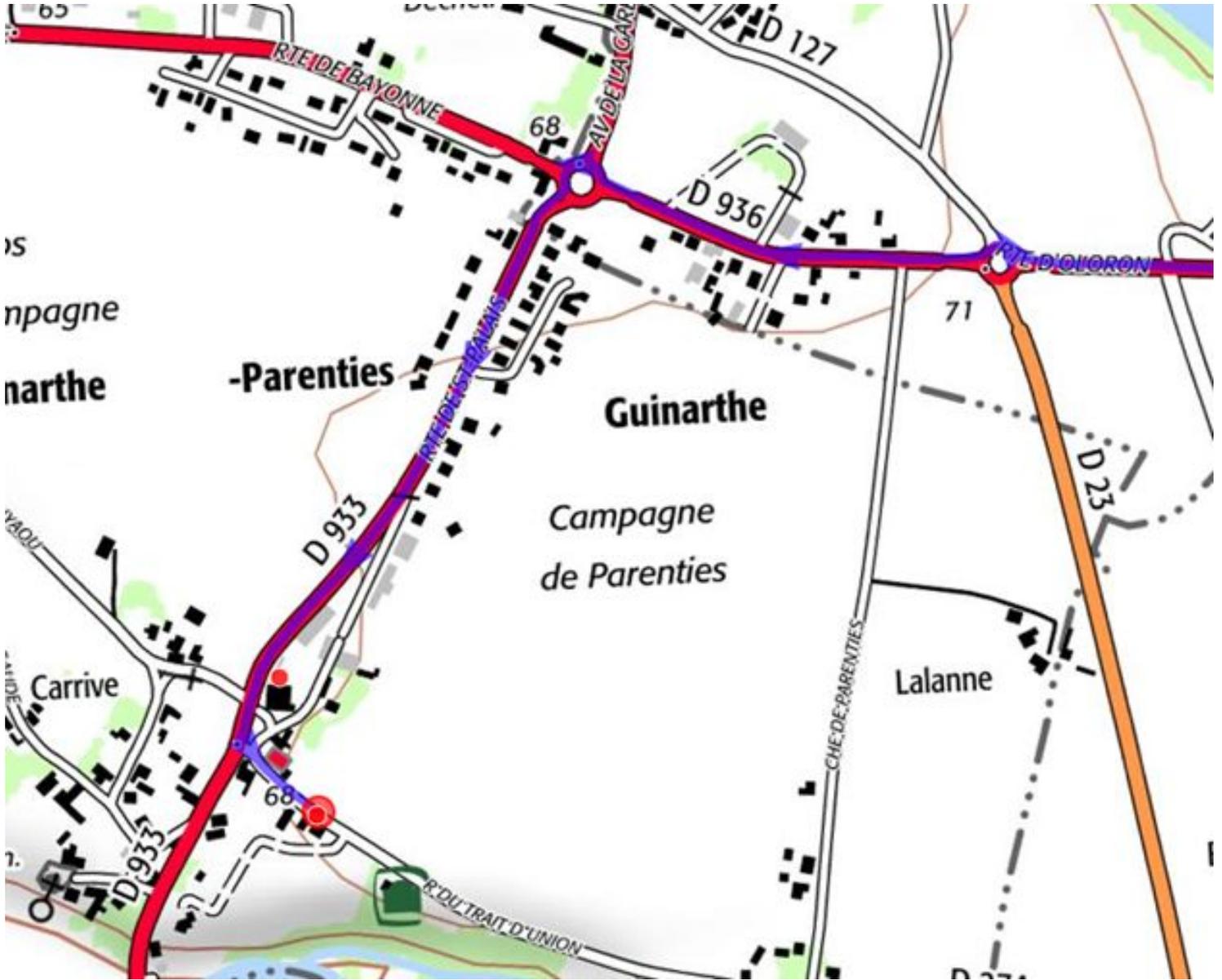
 2,9 km
-  19. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Campagne de Parenties/Camps de la Campagne/D933
 -  Continuer de suivre D933

 800 m
-  20. Prendre à gauche sur Campagne de Parenties/D274

 21 s (250 m)

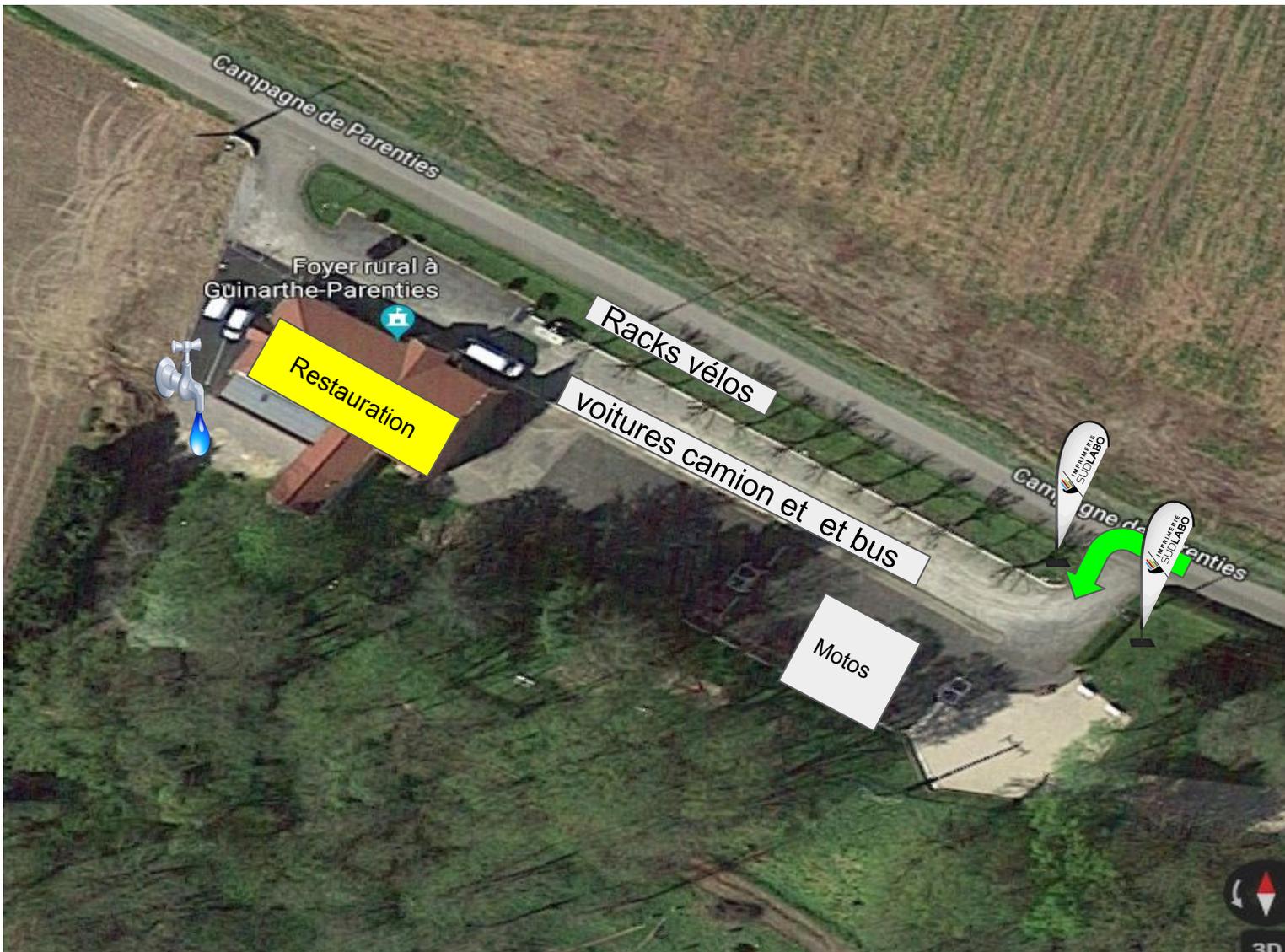


D 933 vers la salle des fêtes



Entrée par le fond





Étape N°3 BIS □ (si grosse chaleur camion frigorifique et petit camion
seulement le reste voir étape 3)

GUINARTES-PARENTIES-BIDACHE:

Arrivée des cyclistes 16 h 51 - Départ des cyclistes 17 h 11

20 mm d'arrêt -

Simple et remplissage des gourdes

30 min (33,2 km)

via D933 et D11



Parenties

64390 Guinarthe-Parenties

- ✓ Prendre D274 en direction de Le Village/D933

2 min (900 m)

- ↑ Prendre la direction nord sur Parenties vers Rue de l'Église

130 m

- ↑ Continuer sur Camps de Saint-Gladie

54 m

- ↶ Prendre à gauche sur Le Village/D274

700 m

- ✓ Suivre D933 et D11 en direction de Rue des Jardins/D411 à Bidache

27 min (32,3 km)

- ↶ Prendre à gauche sur Le Village/D933

i Continuer de suivre D933

9,9 km

- ↻ Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Etchecoin/D2933 en direction de Bayonne/Baiona/St Palais/Donapaleu/Hasparren/Hazparne

i Continuer de suivre D2933

800 m

- ↑ Continuer sur Pl. de L Hôtel de ville/D11

i Continuer de suivre D11

600 m

- ↻ Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Arla/Guapounteguy/D11

290 m

- ↻ Au rond-point, prendre la 3e sortie sur D11

1,6 km

- ↻ Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D11 en direction de A64/Sumberraute/Altzumarta/Bidache

10,1 km

- ↑ Continuer sur D11

8,7 km

- ↻ Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rue des Jardins/D411

290 m

Bidache

64520



Infos :

Petit camion frigo avec réserve d'eau et 4 fruits et sucre !

Petit camion avec tables et oriflammes



Robinet sous le banc béton

Étape N°3 BIS □ (si grosse chaleur camion frigorifique et petit camion
seulement le reste voir étape 3)

BIDACHE - BAYONNE:

Arrivée des cyclistes 16 h51 - Départ des cyclistes 17 h 11

35 min (44,0 km)



via A64

31 min sans circulation

▲ Itinéraire avec péages.

Bidache

64520

- ▼ Prendre A641 à Oeyregave et quitter D19

6 min (6,3 km)

- ↑ Prendre la direction est sur Rue des Jardins/D411 vers Pl. du Fronton

i Continuer de suivre D411

210 m

- ↻ Au rond-point, prendre la 3e sortie sur All. de Gramont/D10

i Continuer de suivre D10

650 m

- ↑ Continuer sur D19

5,0 km

- ↗ Utiliser la voie de droite pour prendre la bretelle en direction de A64/Bayonne/Orthez/Pau

▲ Route à péage

400 m

- ▼ Suivre A64/E80 en direction de Mouguerre. Prendre la sortie 1 et quitter A64/E80

20 min (34,0 km)

- ↗ Rejoindre A641

▲ Route à péage

210 m

- ↗ Prendre la sortie A64/E80 en direction de Bayonne

▲ Route à péage

33,2 km

- ↗ Prendre la sortie 1 vers Bayonne-Centre/Saint Pierre d'Irube/Mousserolles/Centre Européen de Frét

650 m

- ▼ Prendre Av. du Portou/D635 et Av. Capitaine Resplandy en direction de All. des Platanes à Bayonne

8 min (3,7 km)

- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie

250 m

- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Av. du Portou/D635 en direction de Bayonne-centre/Baiona-Barnea/Mouguerre-port/Mugerre-

portua/Lahonce/Lehuntze/Urcuit/Urqueta

230 m

- ↻ Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. du Portou/D635

450 m

- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Av. Capitaine Resplandy en direction de Bayonne

1,0 km

- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Av. Capitaine Resplandy

i Traverser le rond-point

1,0 km

-  Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Av. Capitaine Resplandy en direction de Centre Ville

200 m

-  Prendre à gauche sur Rue de Ravignan

160 m

-  Continuer sur Pl. Paul Bert

100 m

-  Continuer sur Rue des Lisses

88 m

-  Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Pelletier

74 m

-  Rue Pelletier tourne à gauche et devient All. des Platanes

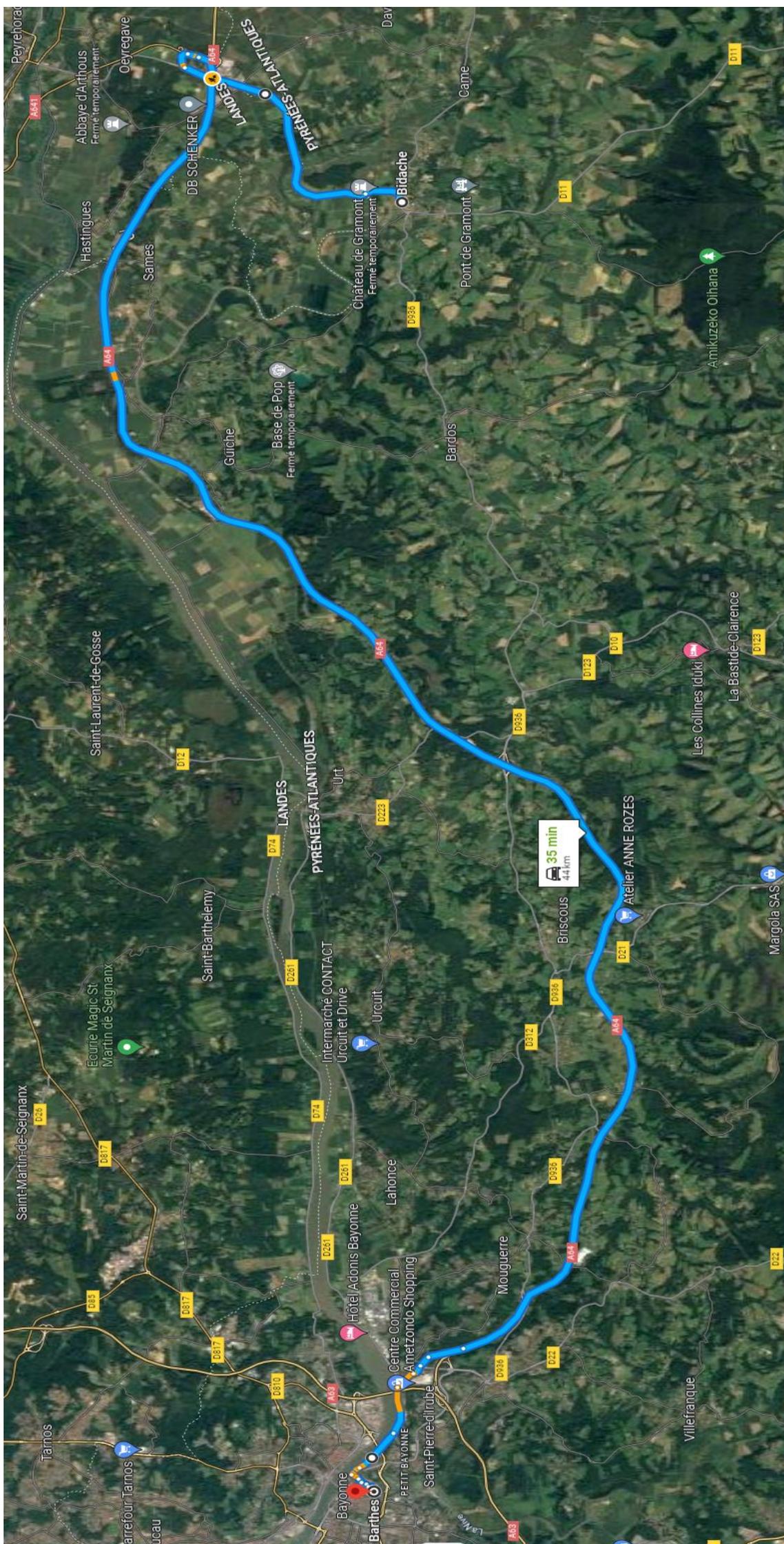
67 m

-  Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur All. des Platanes

110 m

Esplanade Roland Barthes

All. des Platanes, 64100 Bayonne



3eme Etape

GUINARTHE-PARENTIES - BAYONNE

Une entrée avec Badge

Une Sortie avec borne automatique descendante l'approche d'une voiture

Arrivée Caravane: 18 h 04 / Départ Caravane: 20 h 04

Arrivée des cyclistes: 18 h 34 / Départ des cyclistes: 19 h 34

1 heure d'arrêt

Google Maps

Guinarthe-Parenties, 64390 à 4 All. des
Platanes, 64100 Bayonne

En voiture 70,3 km, 53 min

Guinarthe-Parenties
64390

▲ Itinéraire avec péages.

Prendre A64/E80 à Bellocq et quitter D933 et D430

16 min (17,8 km)

- ↑ 1. Prendre la direction nord-ouest sur Campagne de Parenties/D274 vers Le Village/D933
37 m
- ↪ 2. Prendre à droite sur Le Village/D933
● Continuer de suivre D933
750 m
- ↻ 3. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Av. de la Gare/D933
800 m
- ↻ 4. Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur Av. de la Gare/D933
850 m
- ↻ 5. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur D933
1,3 km
- ↻ 6. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D933
5,9 km
- ↑ 7. Continuer sur D430
2,6 km
- ↻ 8. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D430 en direction de A64/Pau/Bayonne/Bellocq/Dax
4,4 km
- ↻ 9. Au rond-point, prendre la 3e sortie (A64/E80) vers Pau/Bayonne
▲ Route à péage
450 m
- ↻ 10. Rester à gauche à l'embranchement pour rejoindre A64/E80
▲ Route à péage
750 m

Suivre A64/E80 en direction de Mouguerre. Prendre la sortie 1 et quitter A64/E80

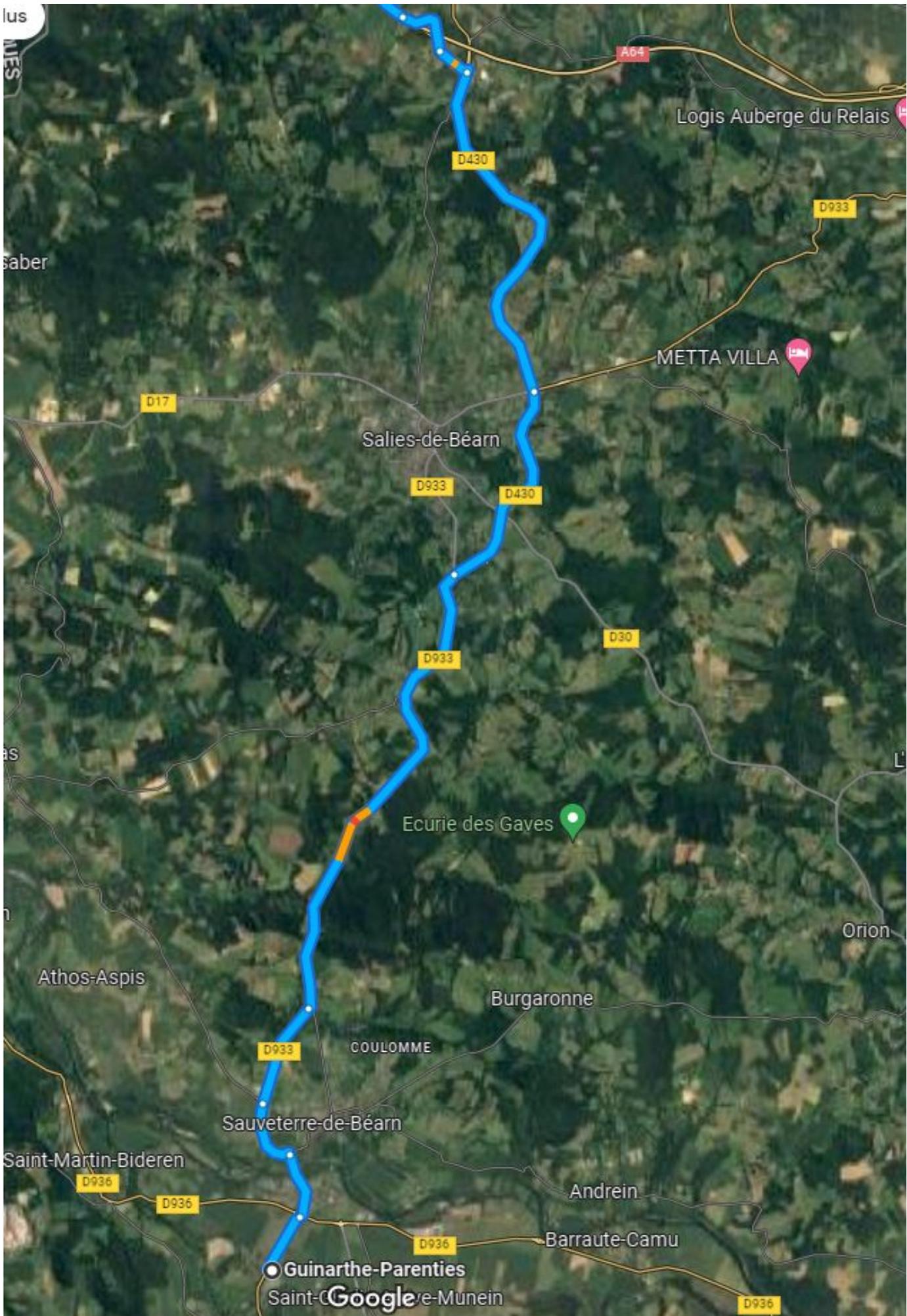
27 min (48,7 km)

- ↑ 11. Rejoindre A64/E80
▲ Route à péage
48,1 km

- 12. Prendre la sortie 1 vers Bayonne-Centre/Saint Pierre d'Irube/Mousserolles/Centre Européen de Frét
650 m

Prendre Av. du Portou/D635 et Av. Capitaine Resplandy en direction de All. des Platanes à Bayonne

- 8 min (3,7 km)
- 🔄 13. Au rond-point, prendre la 1re sortie
250 m
- 🔄 14. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Av. du Portou/D635 en direction de Bayonne-centre/Balona-Barnea/Mouguerre-port/Mugerre-portua/Lahonce/Lehuntze/Urcuit/Urketa
230 m
- 🔄 15. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. du Portou/D635
450 m
- 🔄 16. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Av. Capitaine Resplandy en direction de Bayonne
1,0 km
- 🔄 17. Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Av. Capitaine Resplandy
📍 Traverser le rond-point
1,0 km
- 🔄 18. Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Av. Capitaine Resplandy en direction de Centre Ville
200 m
- ↶ 19. Prendre à gauche sur Rue de Ravignan
160 m
- ↑ 20. Continuer sur Pl. Paul Bert
100 m
- ↑ 21. Continuer sur Rue des Lisses
88 m
- 🔄 22. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Pelletier
74 m
- ↶ 23. Rue Pelletier tourne à gauche et devient All. des Platanes
67 m
- 🔄 24. Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur All. des Platanes
90 m









Sens de circulation de l'esplanade Roland Barthes



Arrivée Caravane

Infos :

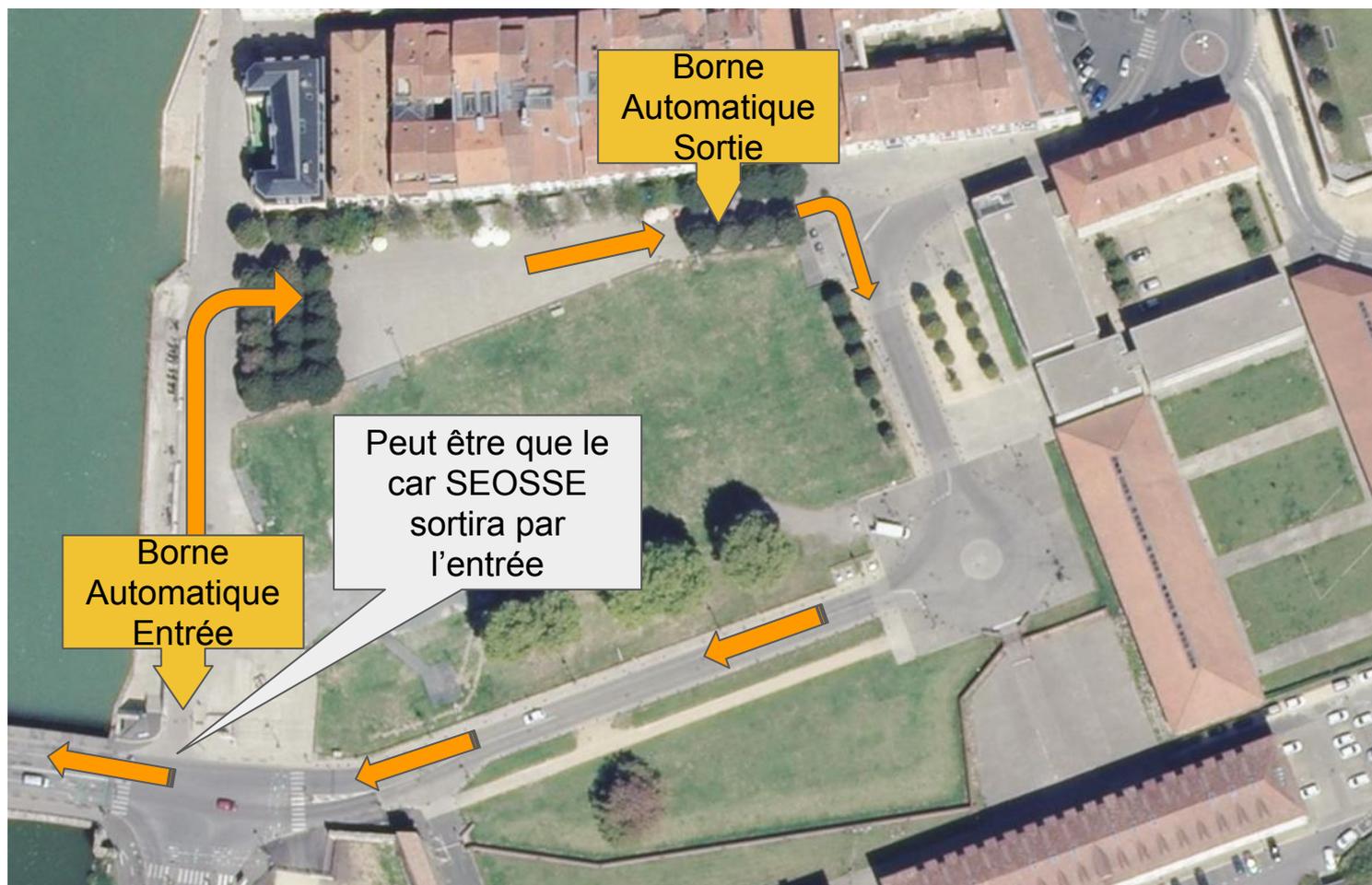
Une entrée avec Badge ...

Une Sortie borne automatique descendante à l'approche d'une voiture vers la sortie !

Sortie de la caravane et de la course de la
place de Bayonne

Esplanade Roland Barthes

Attention en attente de confirmation !



4eme Etape

BAYONNE - ESPELETTE

Arrivée caravane: 21 h 10 / Départ Caravane: 00 h 40

← Point de départ : Esplanade Roland Barthes, All. d... / Départ des cyclistes: 00 h 10
Point d'arrivée : Espelette, 64250 d'arrêt

31 min (20,5 km)



via D88

Meilleur itinéraire selon l'état actuel de la circulation

Esplanade Roland Barthes

All. des Platanes, 64100 Bayonne

- ✓ Prendre Av. Paul Pras, Av. du 8 Mai 1945, D932, Rte Hardoia/D250 et D88 en direction de Olagaineko Bidea à Espelette

21 min (16,8 km)

- ↑ Prendre la direction ouest sur All. des Platanes vers Rue du Bastion Royal

100 m

- ↑ Continuer sur Pont du Génie

87 m

- ↶ Prendre à gauche sur Av. Chanoine Jean Lamarque

140 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Av. Paul Pras

190 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Av. Paul Pras

400 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. Paul Pras

290 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue de Lassequette

160 m

- ↶ Prendre à gauche sur Av. de l'Interne Jacques Loeb

27 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Av. de l'Interne Jacques Loeb

600 m

- ↑ Continuer sur Av. du 8 Mai 1945

500 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur Av. du 8 Mai 1945

300 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. du 8 Mai 1945

400 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. du 8 Mai 1945

280 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Av. du 8 Mai 1945/D932

450 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. du 8 Mai 1945/D932

270 m

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. du 8 Mai 1945/D932 en direction de Bassussarry/Basusarri/Ustaritz/Uztaritze/Caml Jean Pied de Port/Donibane-Garazi

📍 Continuer de suivre D932

2,5 km

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Cambo/D932

1,4 km

- 🌀 Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Bayonne/Rte de Cambo/D932

📍 Continuer de suivre Rte de Bayonne/D932

2,8 km

2,8 km

- 🔄 Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rte de Bayonne/D932

1,0 km

- 🔄 Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rte Hardoia/D250 en direction de Souraide/Zuraide/St Pee/Senpere

1,0 km

- ↑ Continuer sur Rte Landagoyen/D88
[i Continuer de suivre D88](#)

3,9 km

- ✓ Suivre Olagaineko Bidea et Irazabale Ko Bidea en direction de Karrika Nagusia/D3918

6 min (3,8 km)

- ↶ Prendre à gauche sur Olagaineko Bidea

52 m

- ↶ Tourner à gauche pour rester sur Olagaineko Bidea

2,5 km

- ↗ Olagaineko Bidea tourne légèrement à droite et devient Irazabale Ko Bidea

1,1 km

- ↑ Continuer sur Pl. du Jeu de Paume

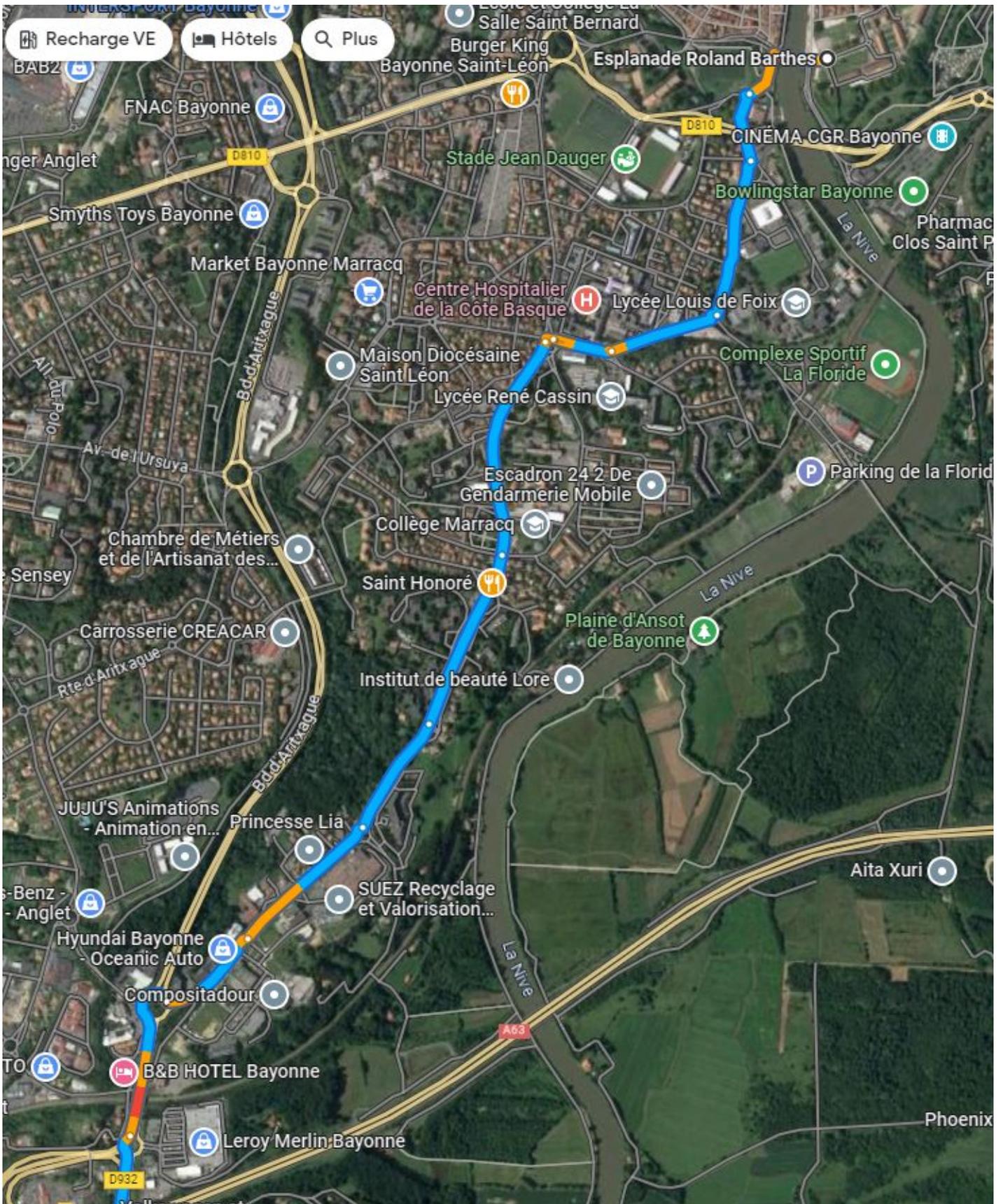
89 m

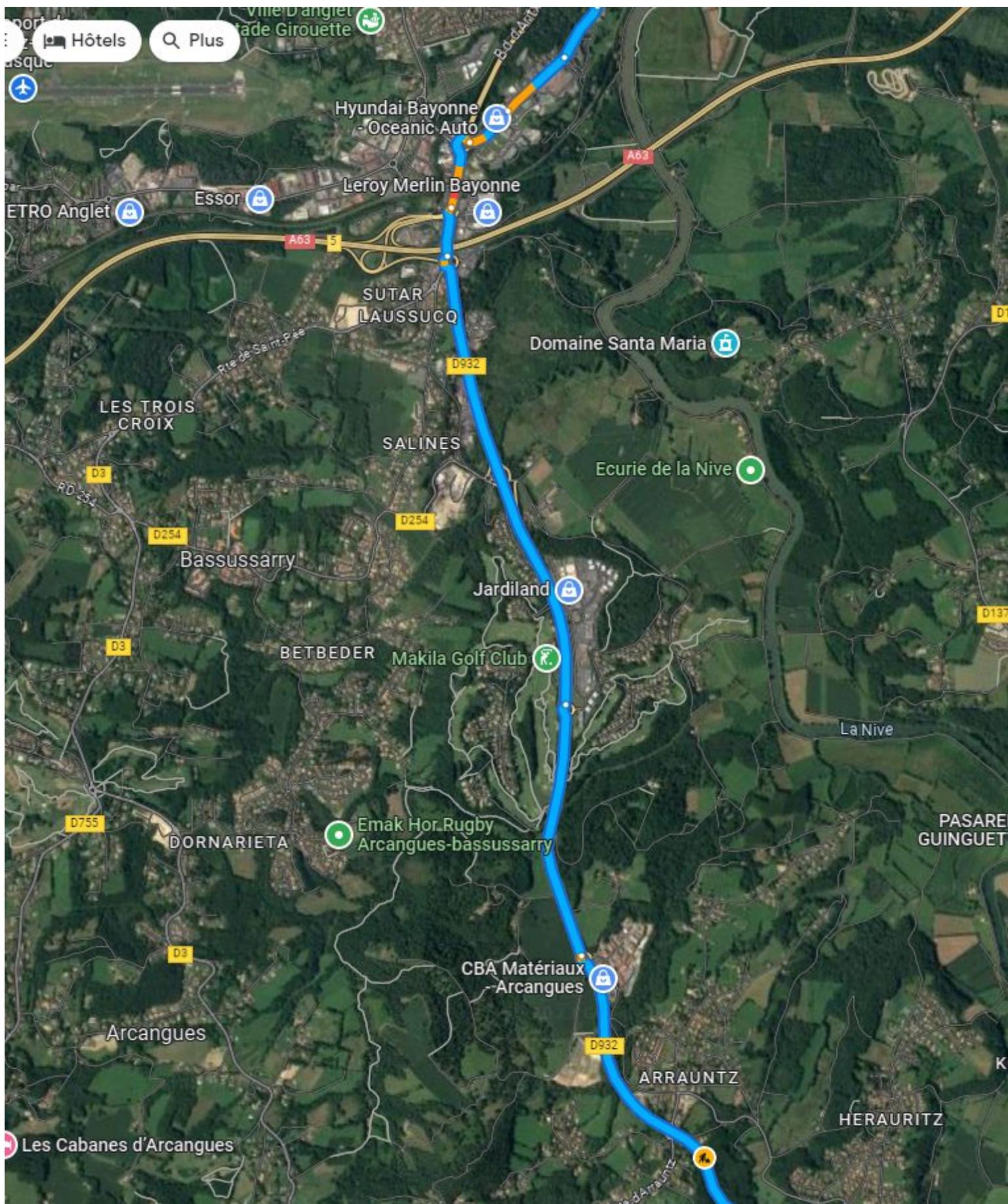
- ↶ Prendre à gauche sur Karrika Nagusia/D3918

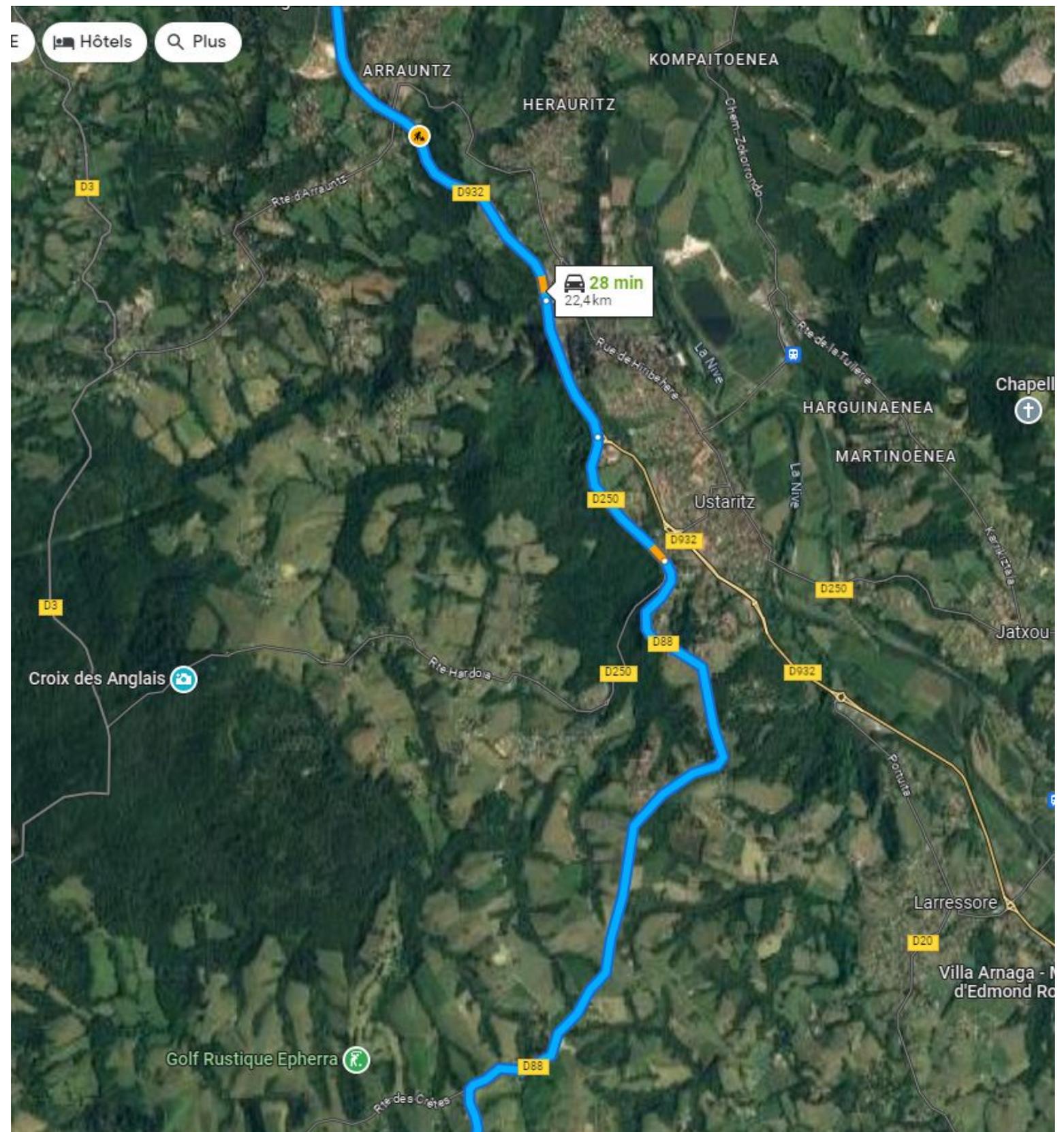
71 m

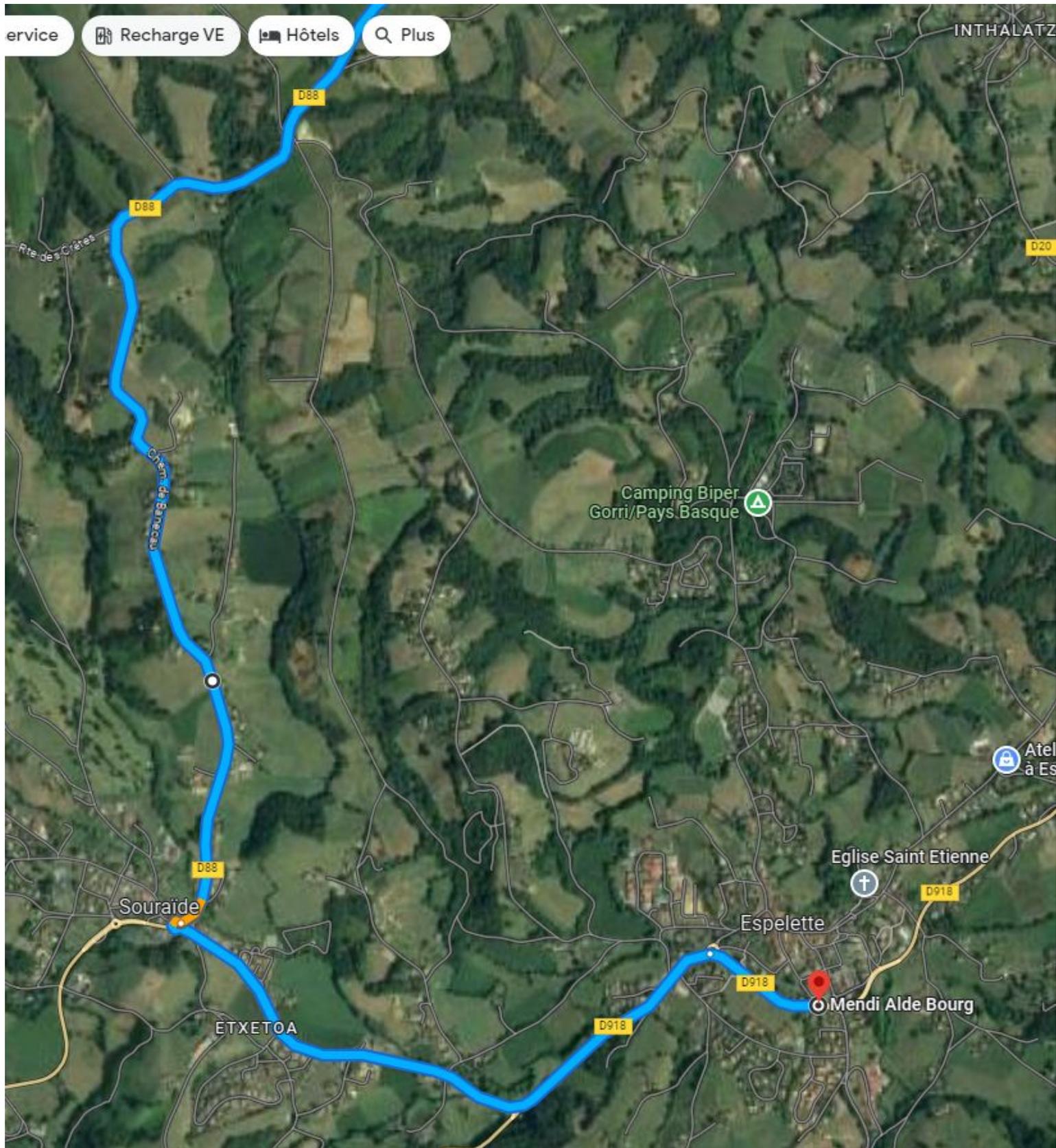
Espelette

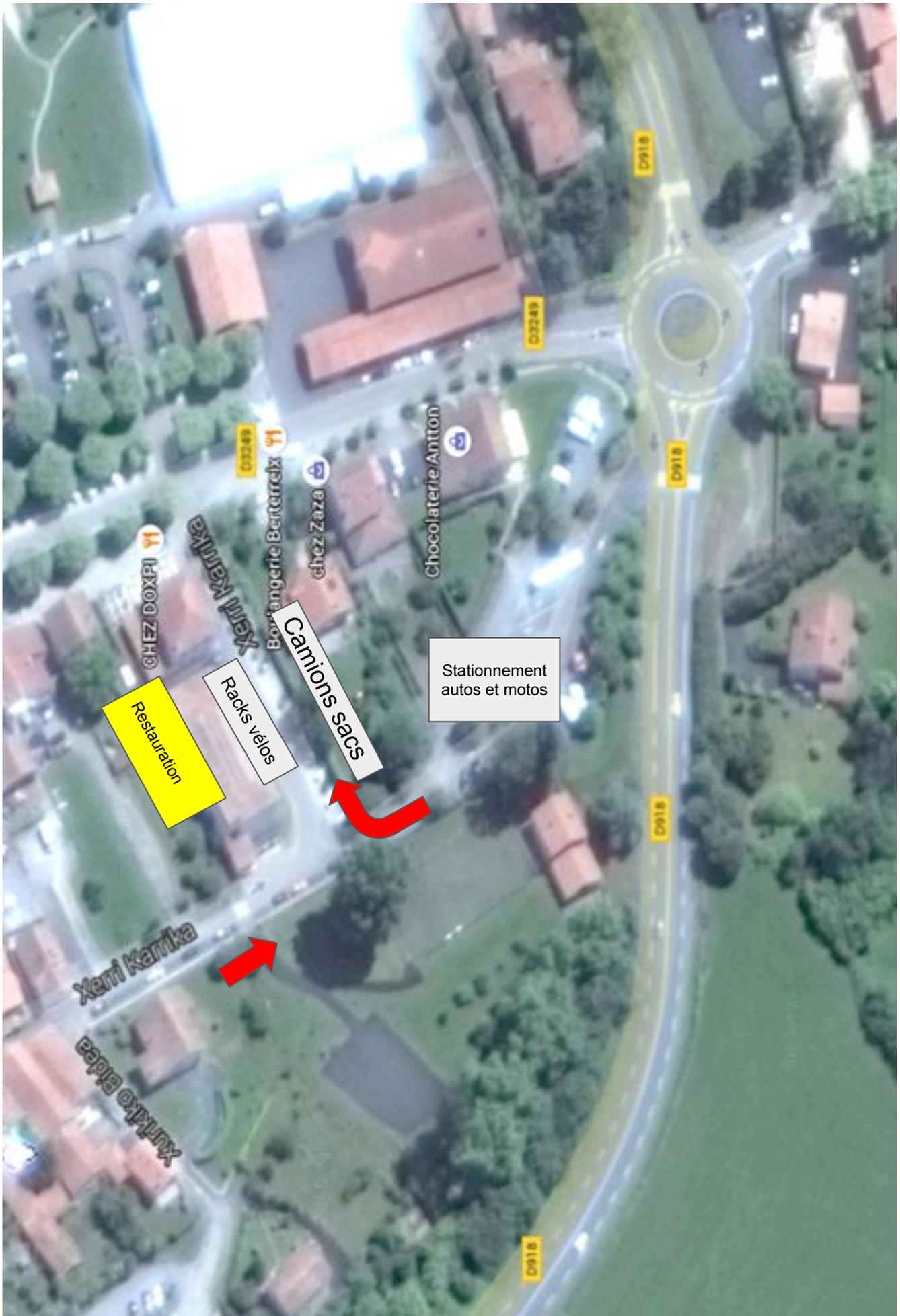
64250













Infos :

Le bus doit stationné sur le grand parking de l'entrée.

Les racks seront posés vers l'entrée du trinquet.

Étapes N°6

ESPELETTE – IRISSARRY

Arrivée caravane: 1h09 / Départ caravane: 2h54

Arrivée des cyclistes: 1h39 / Départ des cyclistes: 2h24

45 mn. d'arrêt



295 Merkatu Plaza, 64250 Espelette à D8,
64780 Irissarry

En voiture 30,7 km, 32 min

295 Merkatu Plaza
64250 Espelette

Suivre D918, D932 et D918 en direction de Gahardou/D8 à
Ossès

22 min (23,9 km)

- ↑ 1. Prendre la direction sud vers D918
- ↻ 2. Au rond-point, prendre Kaminoko Patarra/D918
[Continuer de suivre D918](#)
- ↻ 3. Au rond-point, prendre la 1re sortie
- ↻ 4. Au rond-point, prendre la 2e sortie (D932) vers
Hasparren/Hazparne/Saint Jean Pied de
Port/Donibane Garazi
- ⤴ 5. Rejoindre D932
- ↑ 6. Continuer sur Mortaleneco/D918
[Continuer de suivre D918](#)
- ↻ 7. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur
Chourouteco Gayna/D918
[Continuer de suivre D918](#)

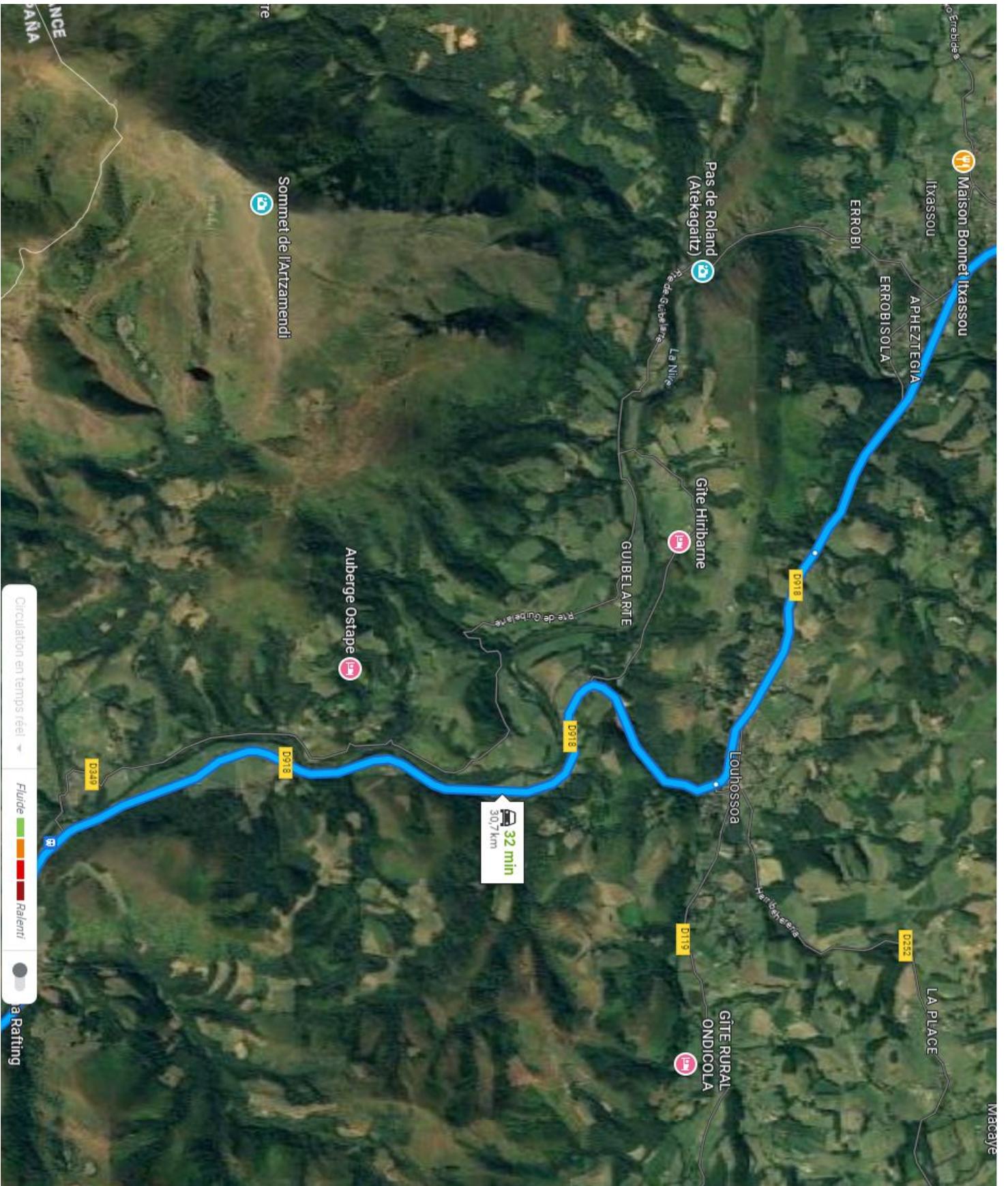
Rouler en direction de D8 à Irissarry

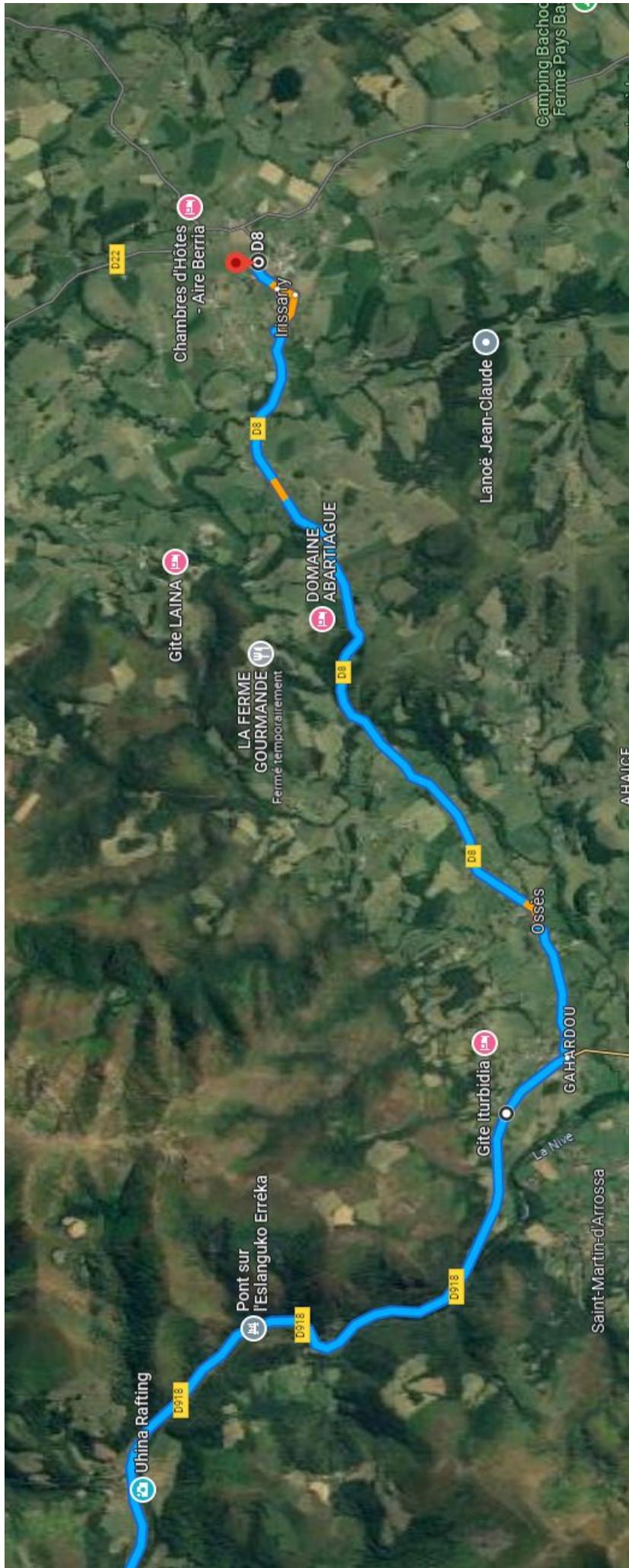
-
- 9 min (6,8 km)
- ↶ 8. Prendre à gauche sur Gahardou/D8 (panneaux vers Ossès/Ortzaize/Irissarry/Irissarri/Iholdy/Iholdi)
-
- 6,4 km
- ↶ 9. Tourner à gauche vers D8
-
- 130 m
- ↑ 10. Continuer sur D8
-
- 250 m

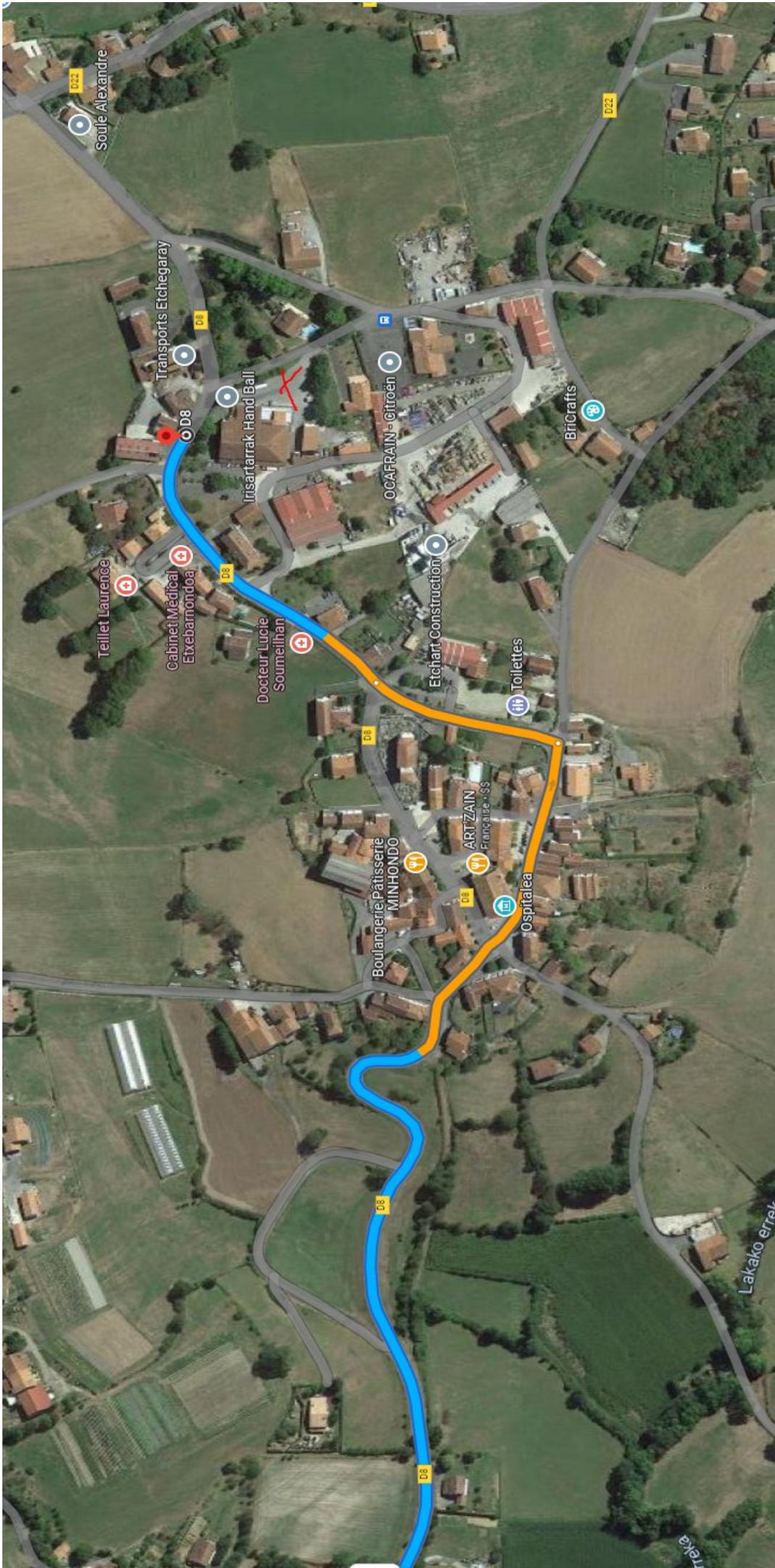
D8

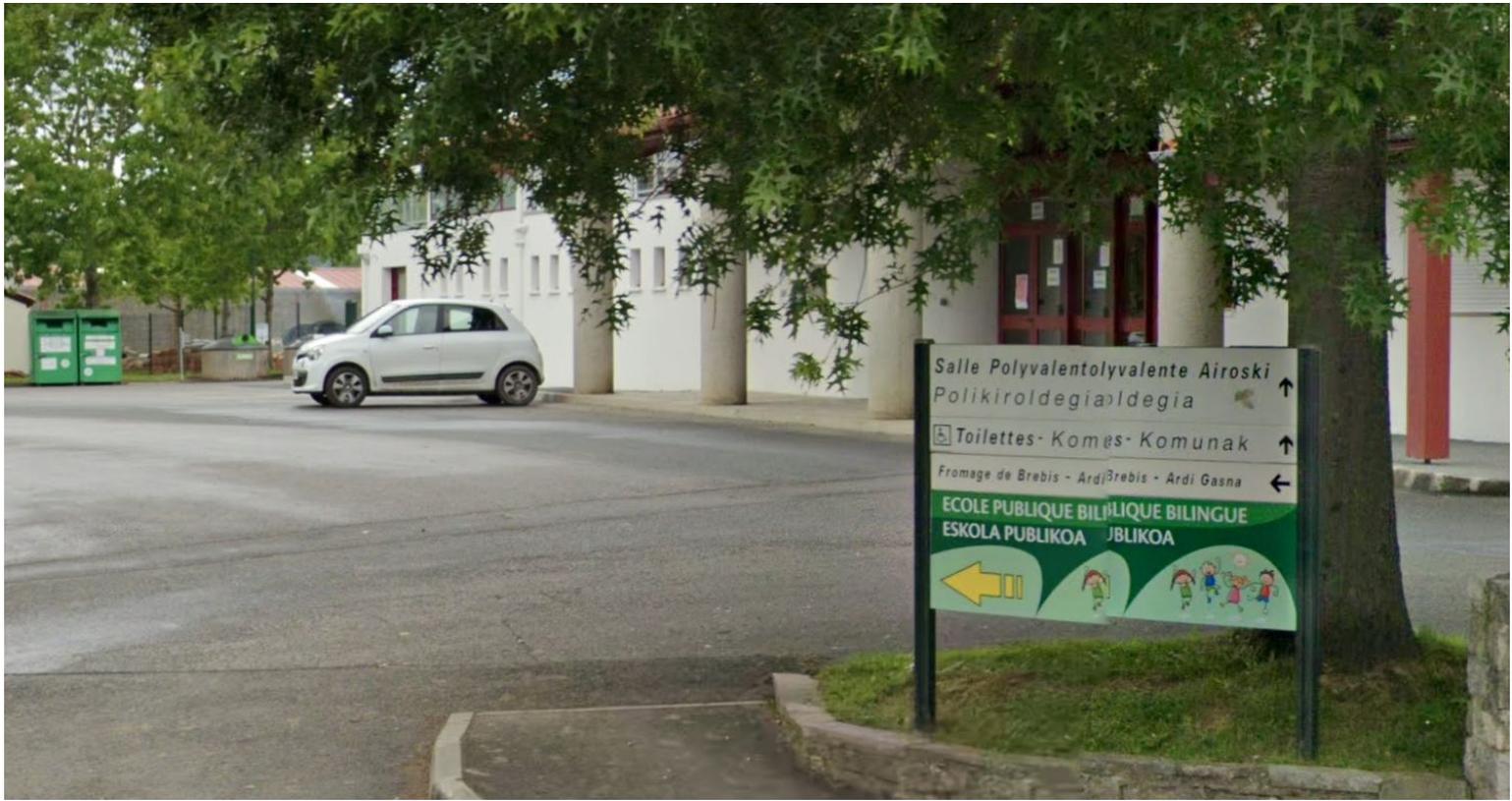
64780 Irissarry











Étape N°7 bis □ IRISSARRY - COL D'OSQUICH

Seulement camion frigorifique et Pick-up et une voiture café le reste voir étape N°7

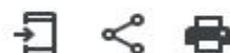
Arrivée caravane: 3 h 42 / Départ caravane: 5 h 12

Arrivée des cyclistes: 4 h 12 / Départ des cyclistes: 4 h 42

30 mm d'arrêt Prévoir ballon éclairant

← Point de départ : Irissarry - Salle Airoski, 64780 Iri...
Point d'arrivée : D918, 64130 Musculdy

27 min (29,2 km)



via D933 et D918

Le plus rapide selon l'état actuel de la circulation

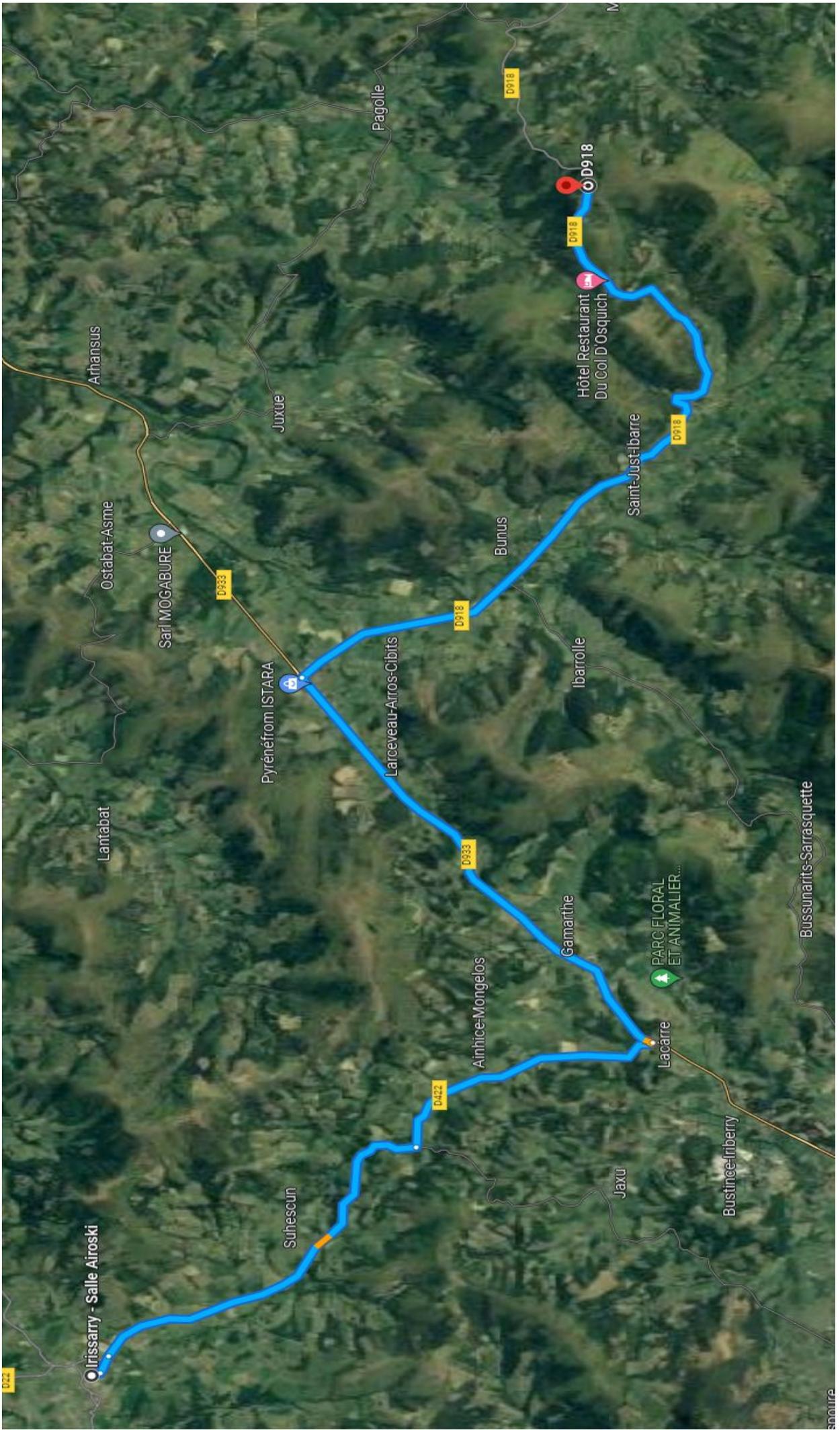
Irissarry - Salle Airoski

64780 Irissarry

- ↑ Prendre la direction sud vers D22
110 m
- ← Prendre à gauche sur D22
290 m
- ↗ Tourner légèrement à droite pour continuer sur D22
5,8 km
- ↖ D22 tourne légèrement à gauche et devient Lopeenia/D422
i Continuer de suivre D422
3,9 km
- ← Prendre à gauche sur D933 (panneaux vers Pau/Larceveau/Lartزابale/St Palais/Donapaleu/Mauléon/Maule)
7,4 km
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Eliza/D918 en direction de Ibarolle/Ibarla/Bunus/Bunuze/Mauléon/Maule/Arros/Ar
i Continuer de suivre D918
i Votre destination se trouvera sur la gauche.
11,7 km

D918

64130 Musculdy



Étape N°7 bis □ COL D'OSQUICH -MAULEON

Seulement camion frigorifique et Pick-up et une voiture café le reste voir étape N°7

Arrivée caravane: 04 h 48 / Départ caravane: 08 h 48

Arrivée des cyclistes: 05 h 18 / Départ des cyclistes: 07 h 18
2 h d'arrêt

← Point de départ : Hôtel Restaurant Du Col D'Osqui...
Point d'arrivée : Bar Le Drop, 64130 Mauléon-Lich...

18 min (15,7 km)



via D918

Le plus rapide selon l'état actuel de la circulation

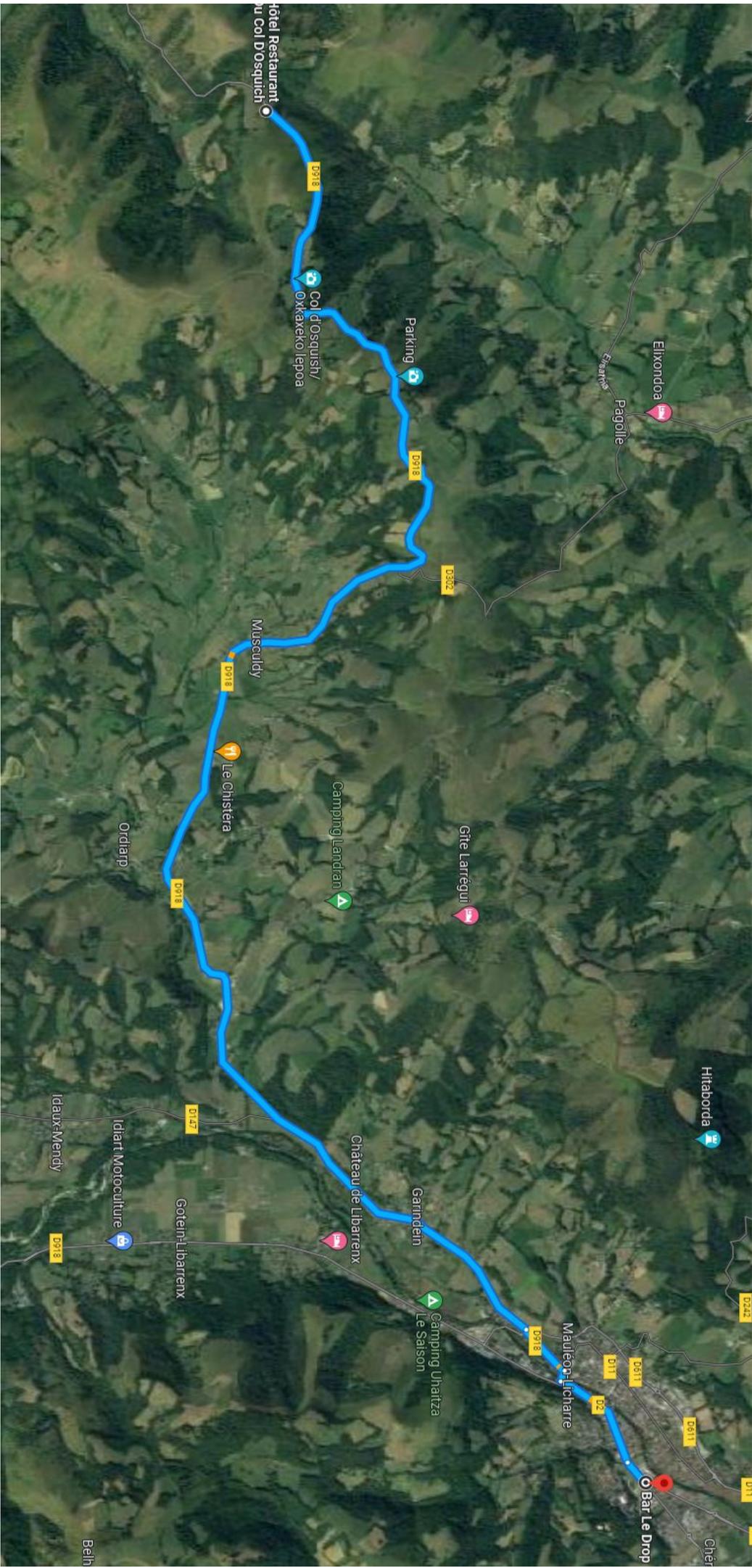
Hôtel Restaurant Du Col D'Osquich

Col d'Osquich, 64130 Musculdy

- ↑ Prendre la direction nord-est sur Col d'Osquich/D918
 Continuer de suivre D918
14,0 km
- ↻ Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue de la Navarre/D918 en direction de Centre Ville
500 m
- ↻ Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Rue Pasteur/D918
93 m
- ↶ Prendre à gauche sur Rue Victor Hugo/D2
950 m
- ↻ Au rond-point, continuer tout droit sur Av. de Belzunce/D2
200 m
- ↑ Continuer tout droit sur Av. de Belzunce/D24
(panneaux vers Oloron/Olorue/Barcus/Barkoxe/Chéraute/Sohüta)
25 m

Bar Le Drop

64130 Mauléon-Licharre



Étapes N°7

IRISSARRY – MAULEON

Arrivée caravane: 04 h 48 / Départ caravane: 07 h 48

Arrivée des cyclistes: 05 h 18 / Départ des cyclistes: 07 h 18

2 h d'arrêt



Irissarry, 64780 à 31 Av. de Belzunce, 64130
Mauléon-Licharre

En voiture 55,5 km, 51 min

Irissarry
64780

Continuer sur D8

- 39 s (260 m)
1. Prendre la direction sud
- 100 m
2. Tourner à gauche vers D8
- 160 m

Prendre D22, D933 et D11 en direction de Av. de
Belzunce/D2 à Mauléon-Licharre

- 50 min (55,2 km)
3. Prendre à droite sur D8
- 140 m
4. Prendre à droite sur D22 (panneaux vers
Suhescun/Suhuskune/Jaxu/Jatsu/St Jean Pied de
Port/Donibane Garazi)
- 6,3 km
5. D22 tourne légèrement à gauche et devient
Lopeenia/D422
- [Continuer de suivre D422](#)
- 3,9 km
6. Prendre à gauche sur D933 (panneaux vers
Pau/Larceveau/Lartzabale/St
Palais/Donapaleu/Mauléon/Maule)
- 7,4 km
7. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur
Chahara/D933 en direction de Ostabat/Izura/St
Palais/Donapaleu/Salies de Bearn
- [Continuer de suivre D933](#)
- 13,5 km
8. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur
D933
- 1,7 km
9. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur
Etchecoin/D11 en direction de
Béhasque/Behaskane/Mauléon/Maule
- [Continuer de suivre D11](#)
- 8,9 km
10. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur
Gorge/Village/D11
- [Continuer de suivre D11](#)
- 4,6 km

- 11. Au rond-point, prendre la 1^{re} sortie et continuer sur D11 en direction de Mauléon/Espes-Undurein/Ezpeize-Ündürüine

 6,0 km
- 12. Au rond-point, prendre la 3^e sortie sur Viodos/D112
i Continuer de suivre D112

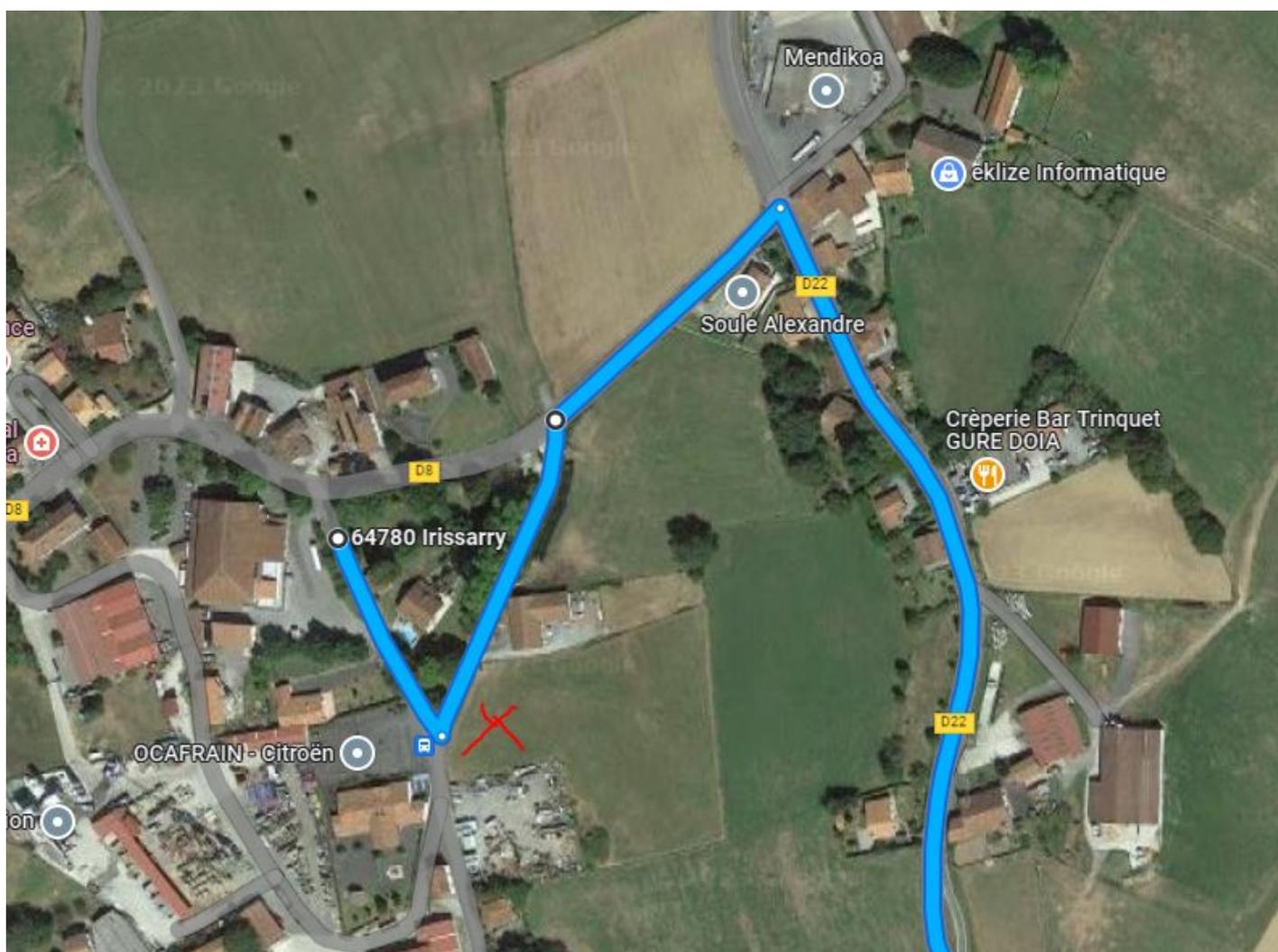
 800 m
- 13. Au rond-point, prendre la 1^{re} sortie sur Av. de Barragarry/D2
i Continuer de suivre D2

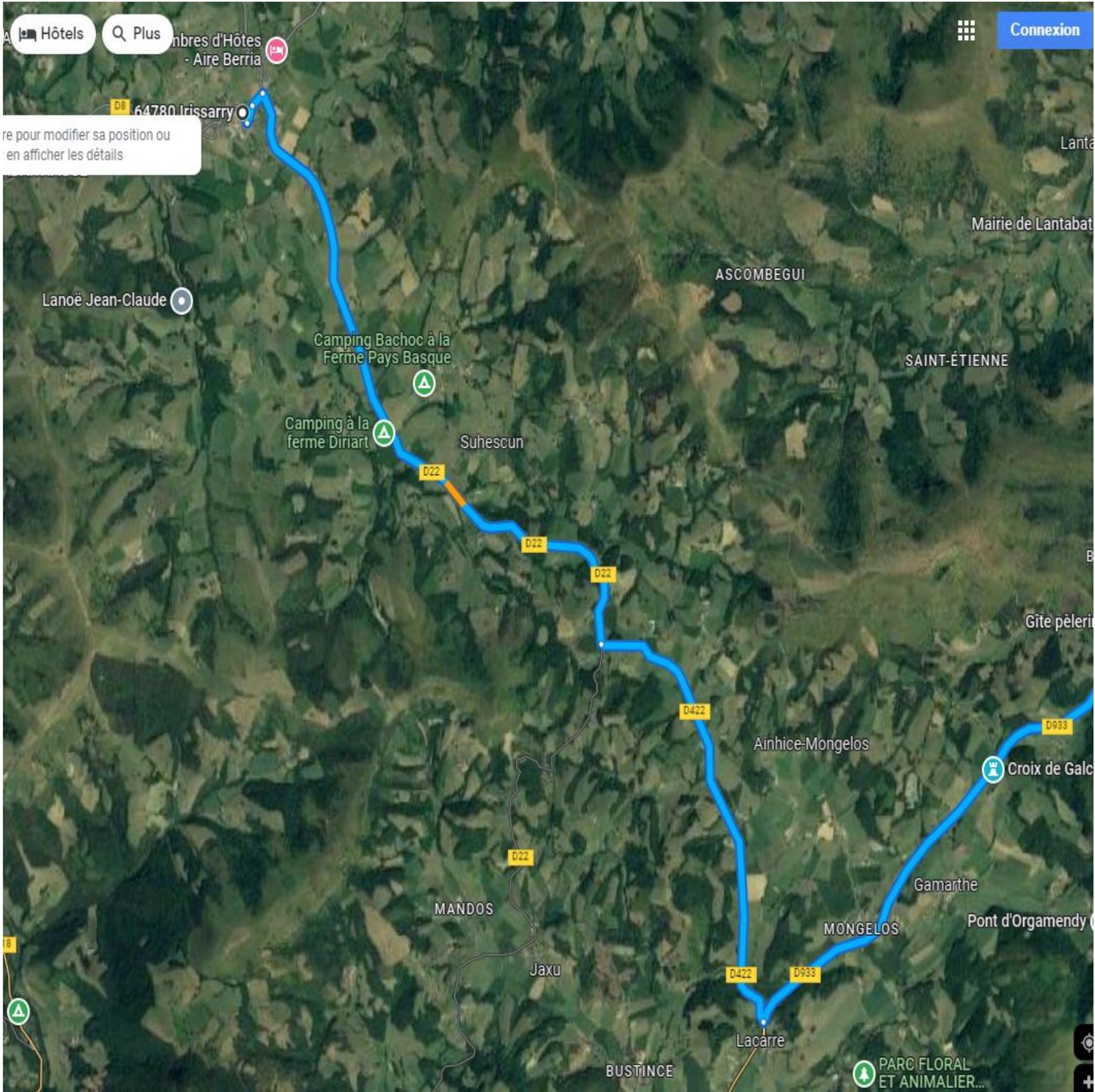
 1,9 km
- 14. Prendre à droite sur Av. de Belzunce/D2

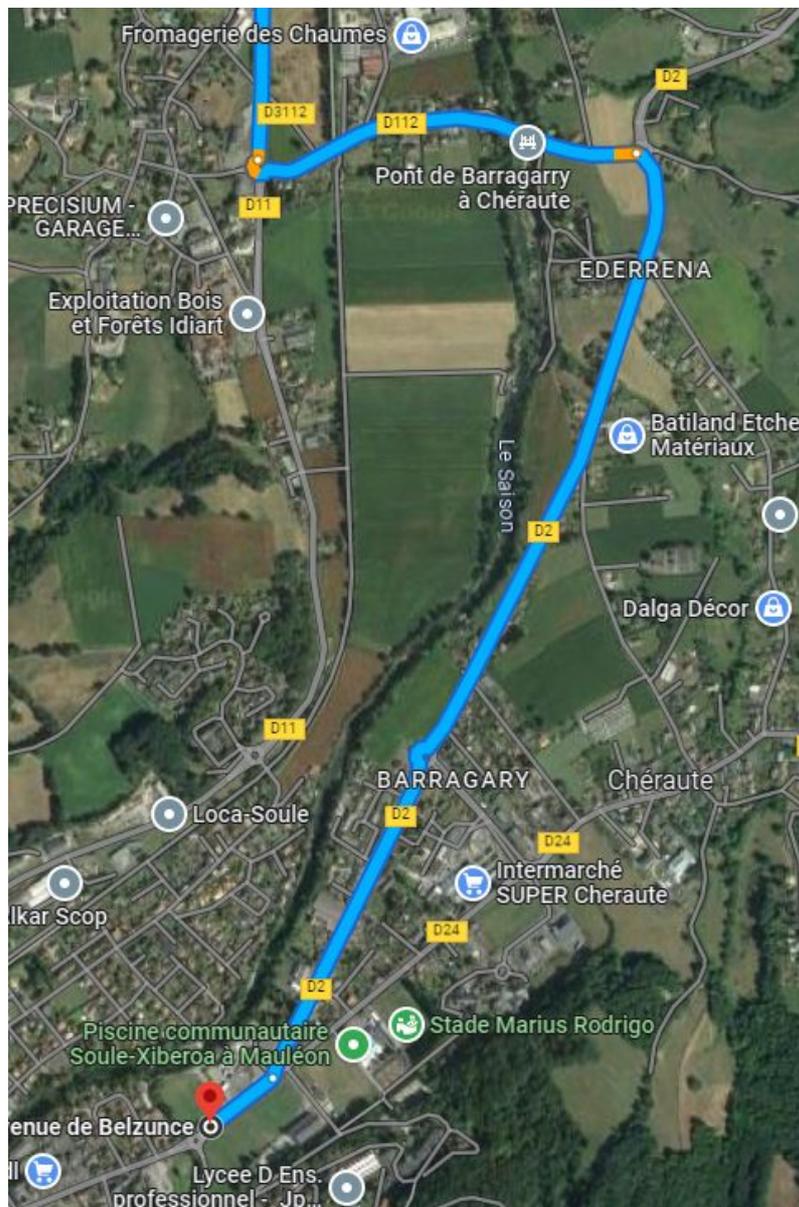
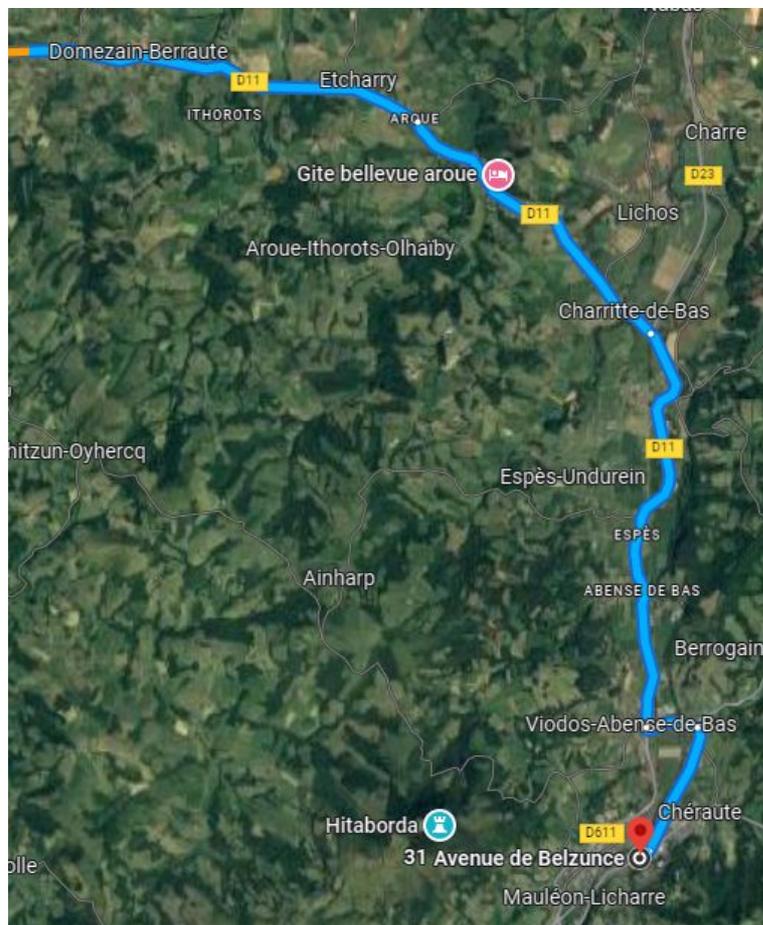
 150 m

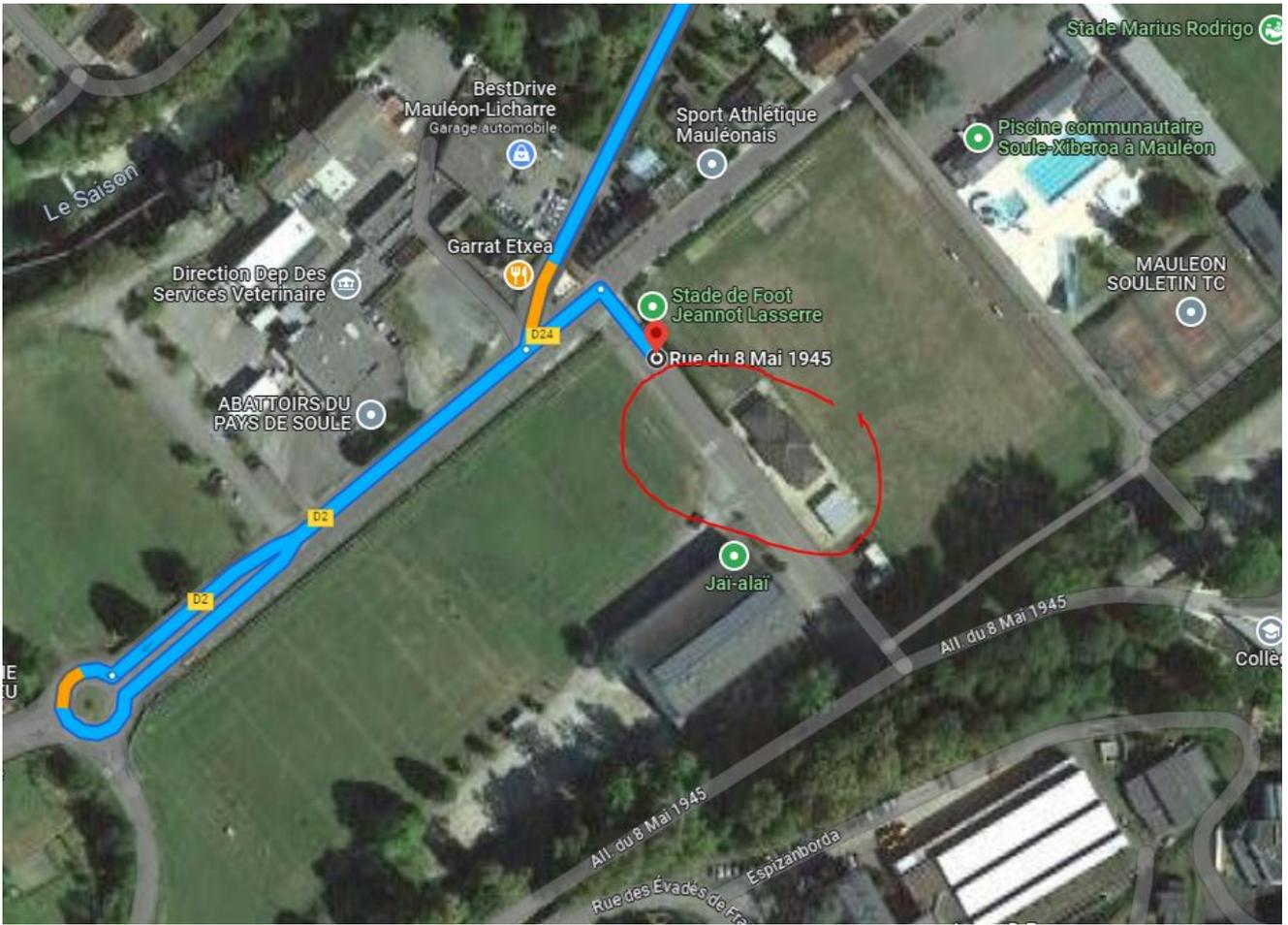
31 Av. de Belzunce

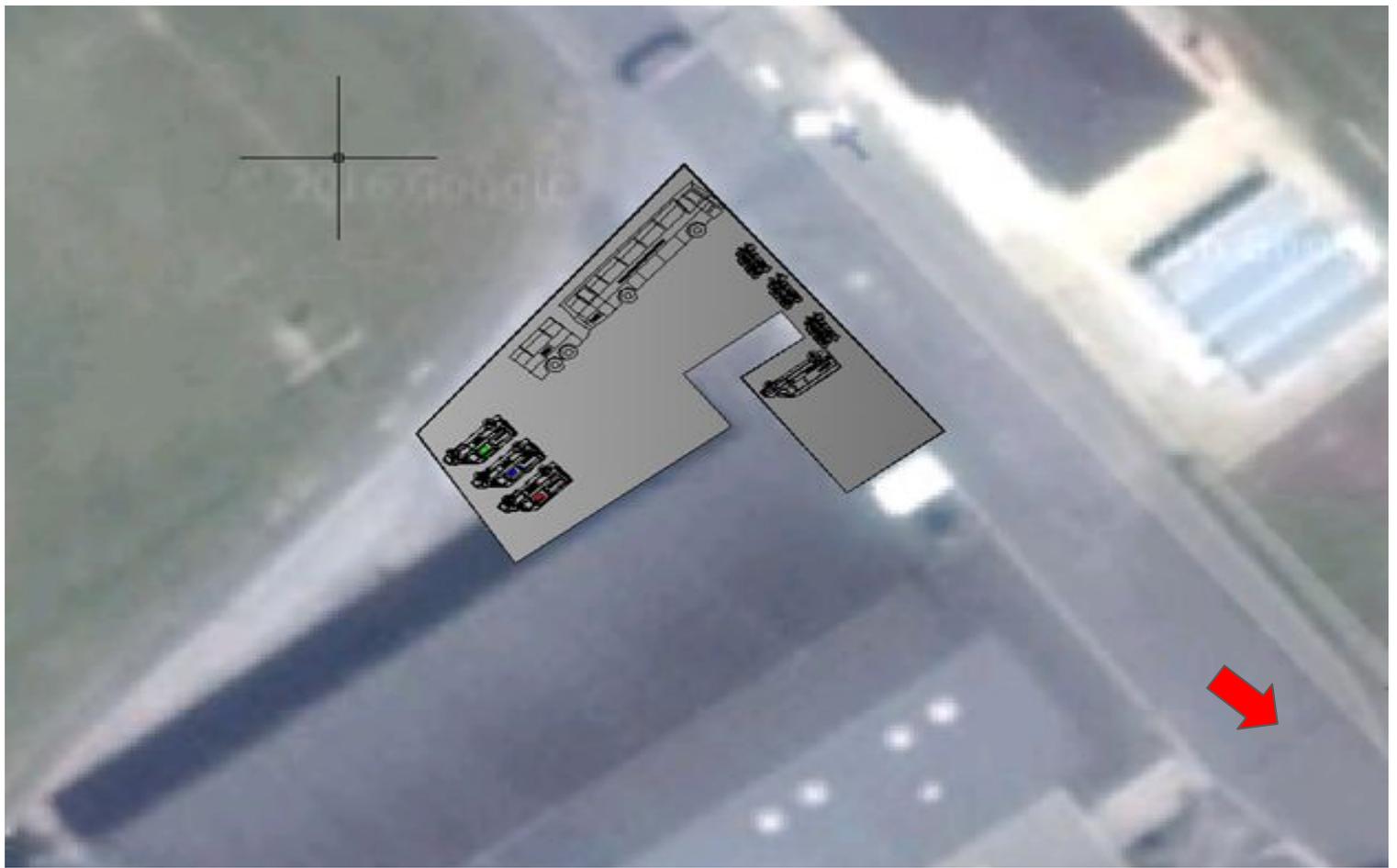
64100 Mauléon-Lichère











Sortir les bornes en plastiques clé de 17 !

Présence d'un employé municipal

Attention présence d'un groupe scolaire !

Il y a du stationnement dans le sens de la flèche rouge

Contact :

Étape N°8

MAULEON - ARTIX

Arrivée caravane: 08 h 49 / Départ caravane: 10 h 19

Arrivée des cyclistes: 09 h 19 / Départ des cyclistes: 09 h 49

30 mn d'arrêt

Google Maps

Rue du 8 Mai 1945, 64130 Mauléon-Licharre à Labastide-Cézéracq, 64170 En voiture 40,4 km, 42 min

Rue du 8 Mai 1945
64130 Mauléon-Licharre

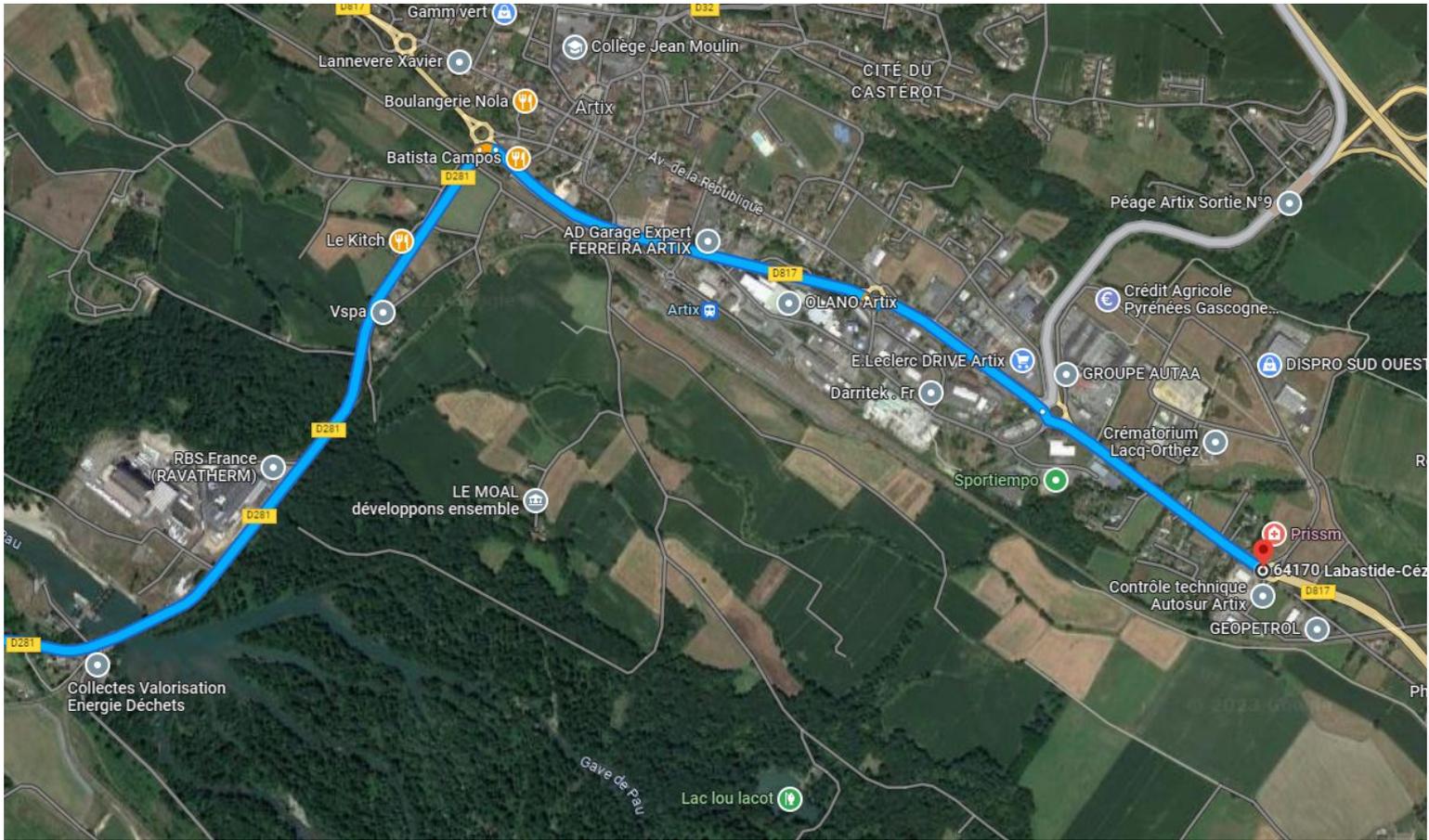
- ↑ 1. Prendre la direction nord-ouest sur Rue du 8 Mai 1945 vers Av. de Belzunce/D24
24 s (120 m)

Prendre D2, D111 et D281 en direction de D817 à Labastide-Cézéracq
42 min (40,3 km)

- ↪ 2. Prendre à droite sur Av. du Stade/D24
600 m
- ↶ 3. Tourner à gauche à Av. Euskal Herria/D24
28 m
- ↪ 4. Prendre à droite sur Av. du Général de Gaulle
270 m
- ↪ 5. Prendre à droite sur Av. de Barragarry/D2
14,7 km
- 🌀 6. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur D947 en direction de Navarrenx/Mourenx/Orthez
900 m
- ↪ 7. Prendre à droite sur Qur de Mousserolles/D947 (panneaux vers Navarrenx/Orthez/Mourenx)
[Continuer de suivre D947](#)
700 m
- ↑ 8. Continuer tout droit sur D67
95 m
- 🌀 9. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D67 en direction de A64/A65/Vielleségure/Mourenx/Pau
1,8 km
- ↑ 10. Continuer sur Av. de Mourenx/D111
[Continuer de suivre D111](#)
10,0 km
- ↑ 11. Continuer sur Rte de Cette/D281
[Continuer de suivre D281](#)
2,2 km
- ↪ 12. Prendre à droite sur Bd de la République/D9 (panneaux vers A64/Pau/Monein/Oloron/Orthez/Centre ville)
120 m
- ↶ 13. Prendre à gauche sur Av. Henri IV/D281 (panneaux vers A64/A65/Pau/Orthez)
[Traverser 2 ronds-points](#)
1,2 km

- 🌀 14. Au Rdpt des Chênes, prendre la 3e sortie sur Av. Charles Moureu/D281
1,2 km
- 🌀 15. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Av. du Bourg/D33 en direction de A64/A65/Pau/Pardies
900 m
- 🌀 16. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Av. du Lac/D281 en direction de A64/A65/Bayonne/Artix
📍 Continuer de suivre D281
3,4 km
- ➡ 17. Tourner à droite vers Bd Rhin et Danube/D817 (panneaux vers D817/A64/A65/Pau/Bayonne)
42 m
- ↗ 18. Prendre légèrement à droite sur Bd Rhin et Danube/D817
📍 Continuer de suivre D817
1,0 km
- 🌀 19. Au Rdpt Simin Palay, prendre la 2e sortie sur Av. Gaston IV de Béarn/D817
550 m
- 🌀 20. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Av. de Pau/D817
📍 Continuer de suivre D817
650 m

Labastide-Cézéracq
64170



Étape N°9

ARTIX - UZEIN

Arrivée caravane: 10 h 09 / Départ caravane: 12 h 54
Arrivée des cyclistes: 10 h 39 / Départ des cyclistes: 12 h 24
1 h 45 d'arrêt



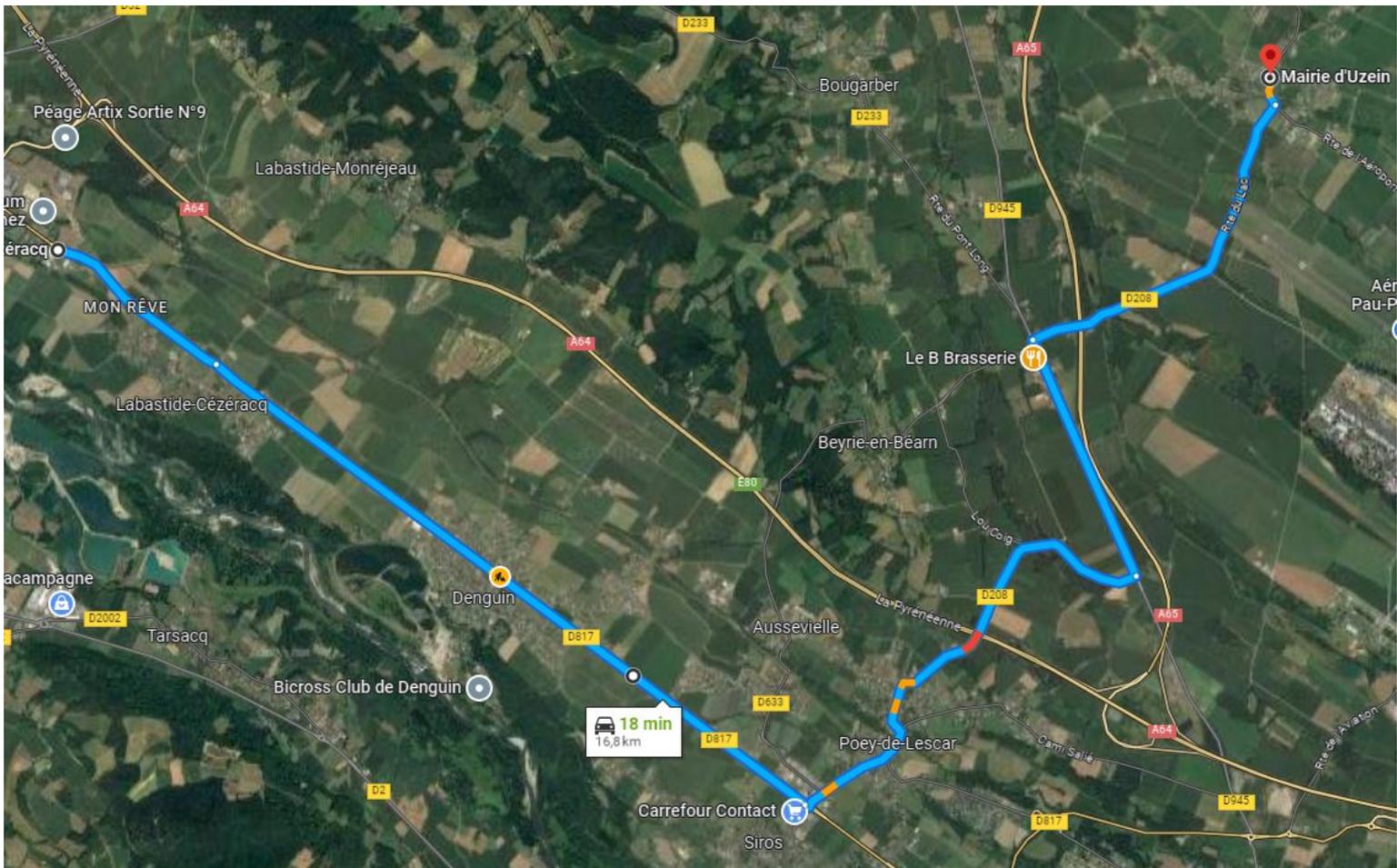
Labastide-Cézéracq, 64170 à Mairie d'Uzein,
Rue de la Mairie, 64230 Uzein

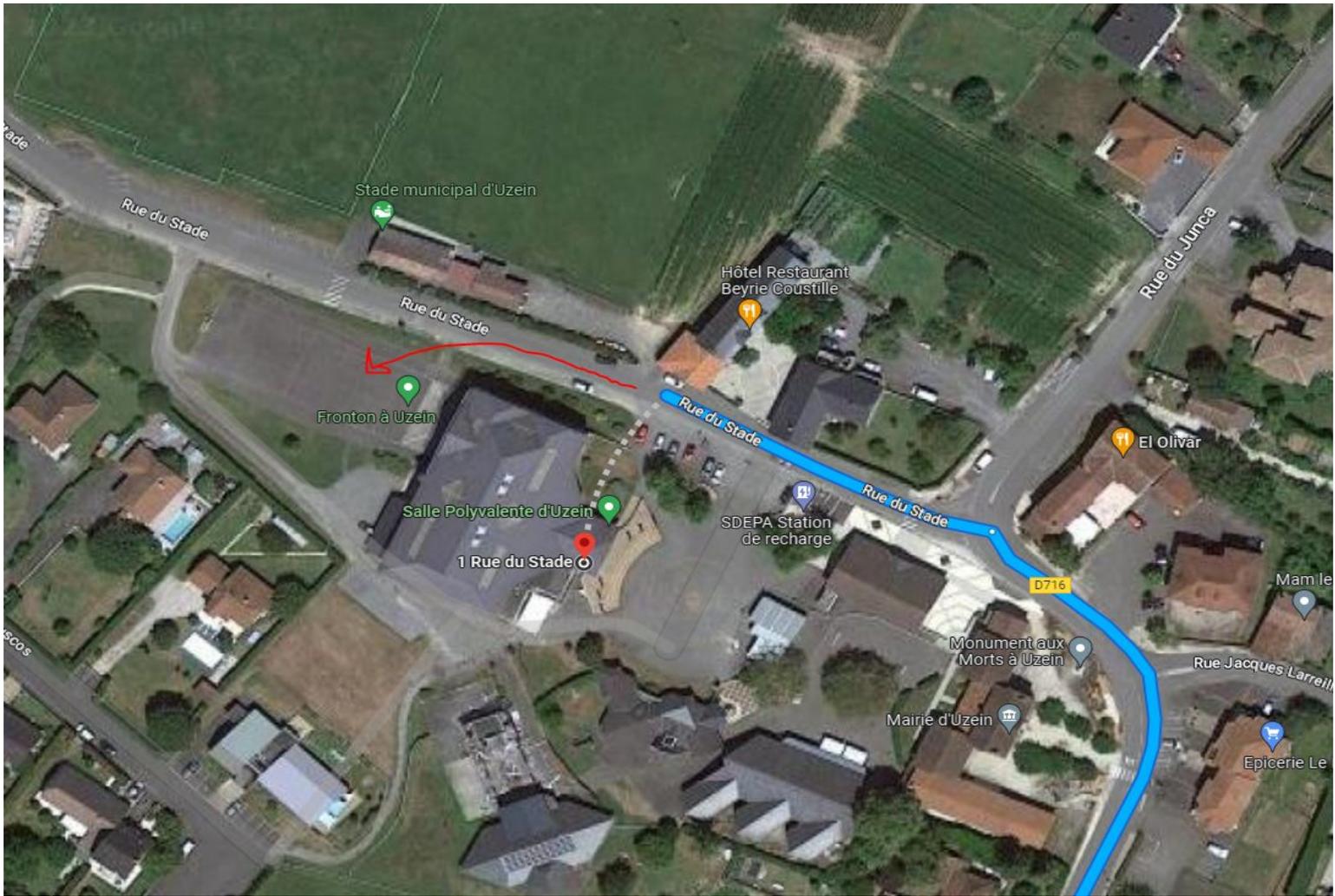
En voiture 16,8 km, 18 min

Labastide-Cézéracq
64170

- ↑ 1. Prendre la direction sud-est
25 m
- ↻ 2. Au rond-point, prendre Rte nationale/D817
1,6 km
- ↻ 3. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Rte nationale/D817
[Continuer de suivre D817](#)
5,9 km
- ↻ 4. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rue Principale/D208
4,0 km
- ↶ 5. Prendre à gauche sur Rte de Sault de Navailles/D945
[Continuer de suivre D945](#)
2,1 km
- ↷ 6. Prendre à droite sur Rte d'Uzein/D208
[Continuer de suivre D208](#)
3,0 km
- ↶ 7. Prendre à gauche sur Rte de l'Aéroport/D716
[Continuer de suivre D716](#)
[Votre destination se trouvera sur la gauche.](#)
240 m

Mairie d'Uzein
Rue de la Mairie, 64230 Uzein





Étape N° 10

UZEIN - MONTAUT

Arrivée caravane: 14 h 07 / Départ caravane: 15 h 37

Arrivée des cyclistes: 14 h 37 / Départ des cyclistes: 15 h 07

30 mn d'arrêt

Google Maps 2 Rue du Stade, 64230 Uzein à Montaut, 64800 En voiture 44,6 km, 51 min

2 Rue du Stade
64230 Uzein

- ↑ 1. Prendre la direction sud-est sur Rue du Stade vers Rue du Junca/D716
11 s (70 m)

Continuer sur D716. Prendre D834, D938, D817, D802..., puis D937 en direction de Rue Annette/D212 à Montaut
50 min (44,5 km)

- ↑ 2. Continuer sur Rue de la Mairie/D716
2,0 km
- ↪ 3. Prendre à droite sur Rte de l'Aéroport/D716
Continuer de suivre D716
600 m
- 🌀 4. Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur D716
1,1 km
- 🌀 5. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Rte 716/D716
850 m
- ↪ 6. Tourner à droite pour rester sur Rte 716/D716
Continuer de suivre D716
650 m
- 🌀 7. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D716
700 m
- 🌀 8. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D716
600 m
- 🌀 9. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur D834
2,1 km
- 🌀 10. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Bd Olof Palme/D938
Continuer de suivre D938
2,6 km
- 🌀 11. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Av. de l'Europe/D938
2,6 km
- 🌀 12. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur Av. de l'Europe/D938
1,7 km

- 📍 13. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur D817 en direction de Lourdes/Tarbes/Toulouse/Saragosse/Idron/Oloron

450 m
- 📍 14. Au rond-point, prendre la 1re sortie et continuer sur D817

1,0 km
- 📍 15. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D817

700 m
- 📍 16. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D817

260 m
- 📍 17. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur Imp. de la Bigorre/D802

📍 Continuer de suivre D802

1,3 km
- 📍 18. Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur D802

1,0 km
- 📍 19. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D802

400 m
- 📍 20. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur D938 en direction de Nay/Lourdes

6,4 km
- 📍 21. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer sur D938 en direction de D938/Lourdes/Nay/Coarraze

1,1 km
- 📍 22. Au rond-point, prendre la 3e sortie et continuer sur D938

2,6 km
- 📍 23. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rue des 3 Fermés/D38

📍 Continuer de suivre D38

2,4 km
- ↩ 24. Prendre à gauche sur Rue des Pyrénées/D937 (panneaux vers Lourdes/Nay)

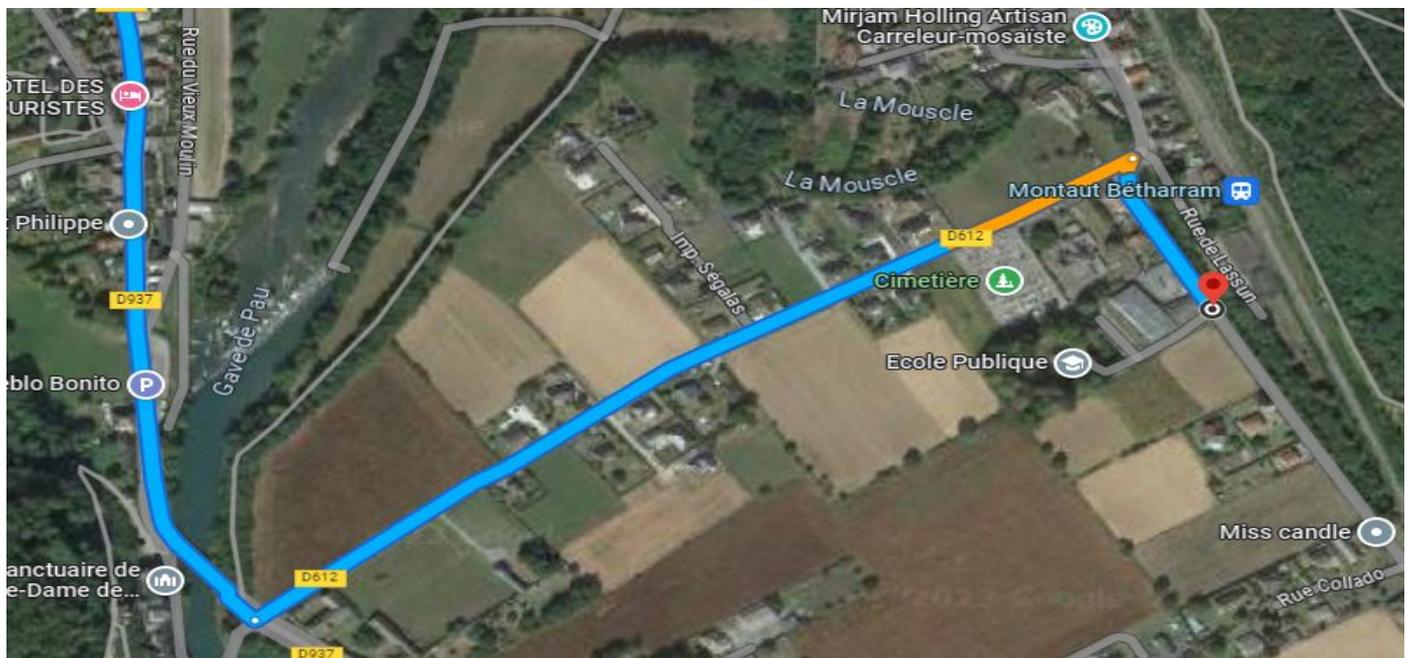
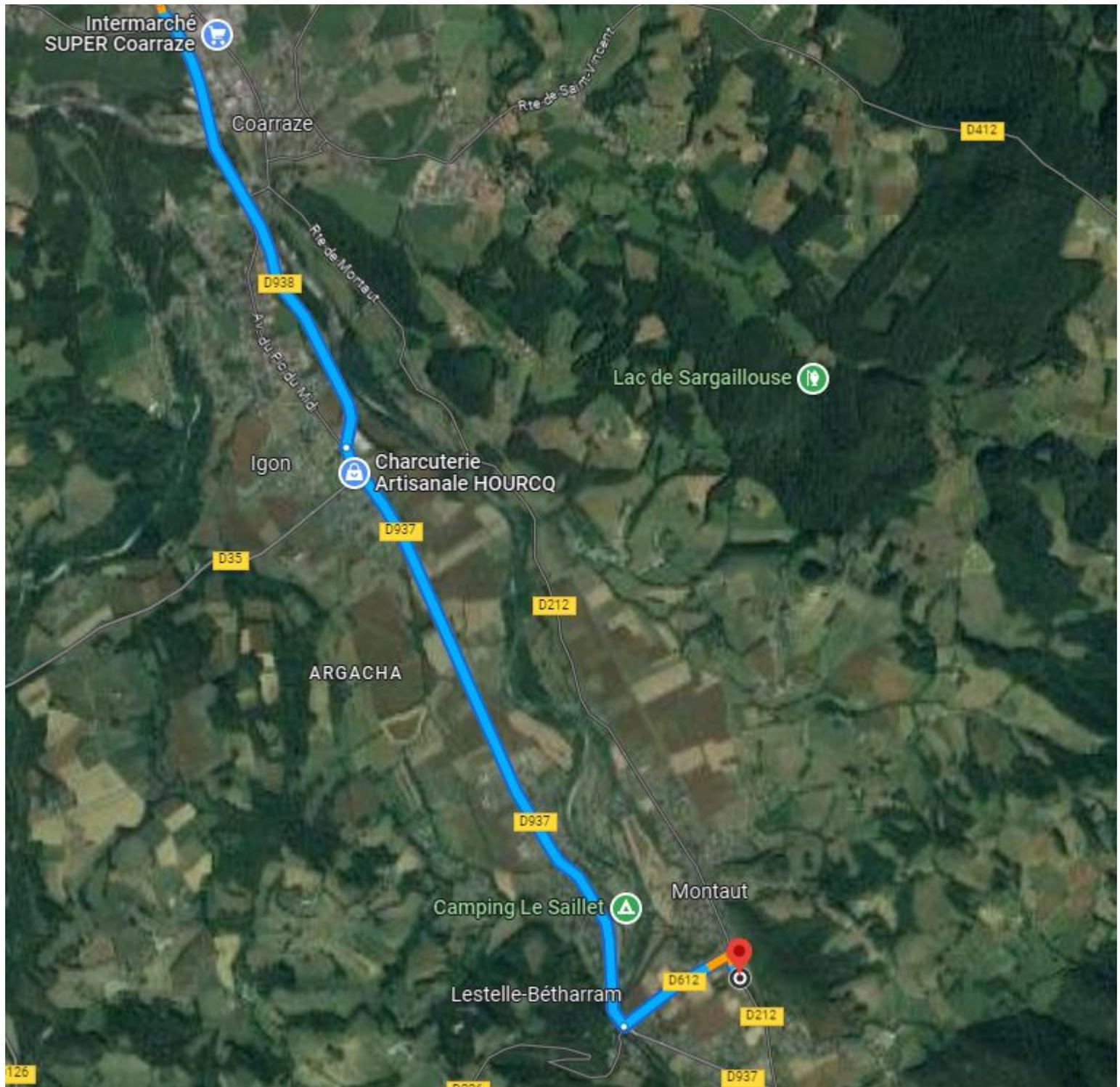
600 m
- 📍 25. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur Rte de Pau/D937

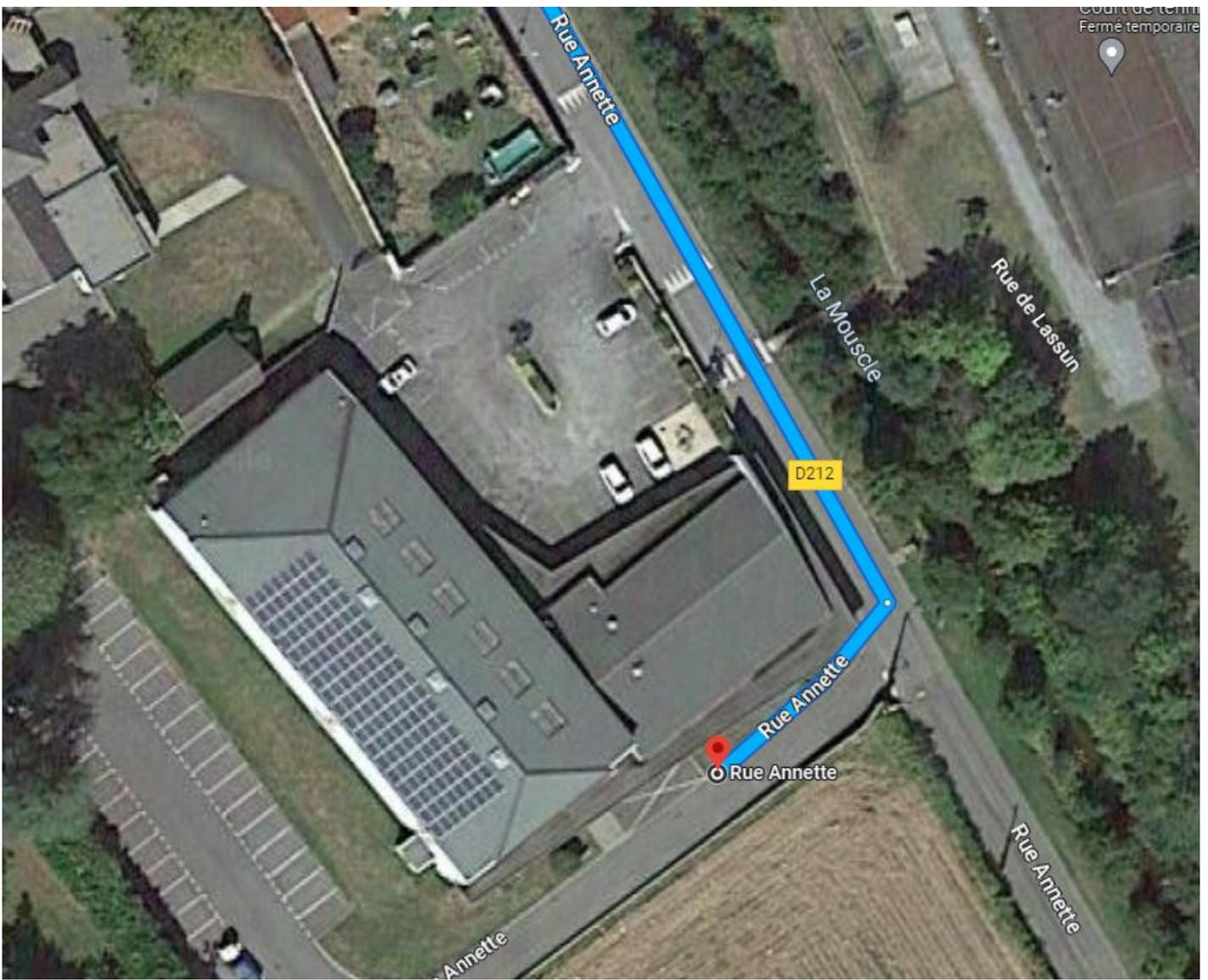
2,5 km
- 📍 26. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Av. de la Gare/D937

700 m

-
- ↪ 27. Prendre à droite sur Chem. de Labat/D938
(panneaux vers Lourdes/Coarraze-centre)
[i Continuer de suivre D938](#)
-
- ↑ 28. Continuer sur Av. du Pic du Midi/D937
[i Continuer de suivre D937](#)
-
- ↶ 29. Prendre à gauche sur Rte de Bétharram/D612
[i Continuer de suivre D612](#)
-
- ↷ 30. Prendre complètement à droite sur Rue
Annette/D212
-

Montaut
64800







Étape N° 10

MONTAUT - ARGELÈS-GAZOST

Arrivée caravane: 16 h 10

Arrivée des cyclistes: 16 h 40



Montaut, 64800 à SG, 19 Rue du Bourg Neuf,
65400 Argelès-Gazost

En voiture 32,6 km, 39 min

Montaut
64800

Prendre D937, D3 et Chem. de Fould en direction de Av.
Jean Prat/D940 à Lourdes

- 19 min (14,0 km)
- ↑ 1. Prendre la direction sud-est sur Rue Annette/D212 vers Rue Collado
[Continuer de suivre D212](#)
 - ↶ 2. Prendre à gauche sur Rte de Lourdes/D937
[Continuer de suivre D937](#)
 - ↶ 3. Prendre à gauche sur Pl. de la Mairie/D3
[Continuer de suivre D3](#)
 - ↗ 4. Tourner légèrement à droite vers Chem. de Sayettes et de Peyrot
 - ↷ 5. Prendre à droite sur Chem. de Sayettes et de Peyrot
 - ↑ 6. Continuer sur Chem. de Labarade
 - ↑ 7. Continuer sur Chem. de Fould
 - ↑ 8. Continuer sur Chem. du Lac
 - ↷ 9. Tourner à droite pour rester sur Chem. du Lac

Prendre D821 en direction de D821A à Ayzac-Ost

16 min (16,6 km)

- 10. Prendre à droite sur Av. Jean Prat/D940
📍 Continuer de suivre Av. Jean Prat
-
- ↑ 11. Continuer sur Av. Antoine Beguere/D914
📍 Continuer de suivre D914
-
- 🔄 12. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Bd du
Commandant Célestin Romain/D914
📍 Continuer de suivre D914
-

1,1 km

- 🔄 13. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur Bd du
Centenaire/D821
📍 Continuer de suivre D821
-
- 🔄 14. Au rond-point, prendre la 2e sortie et continuer
sur D821 en direction de Argelès-
Gazost/Gavarnie/Luz St Sauveur/Cauterets
-

3,8 km

9,6 km

Continuer sur D821A. Prendre D101 en direction de Pl. du Foirail/D918 à Argelès-Gazost

3 min (2,0 km)

- 🔄 15. Au rond-point, prendre la 1re sortie sur D821A
-
- 🔄 16. Au rond-point, prendre la 2e sortie sur D921B en
direction de Ayzac-Ost/Agos-Vidalos/Aucun
-
- 🔄 17. Au rond-point, prendre la 3e sortie sur D101
-
- 18. D101 tourne à droite et devient Pl. de Vieuzac
-
- ↑ 19. Continuer sur Rue Sorbe Buale
-
- ↑ 20. Continuer sur Pl. du Foirail/D918
-

850 m

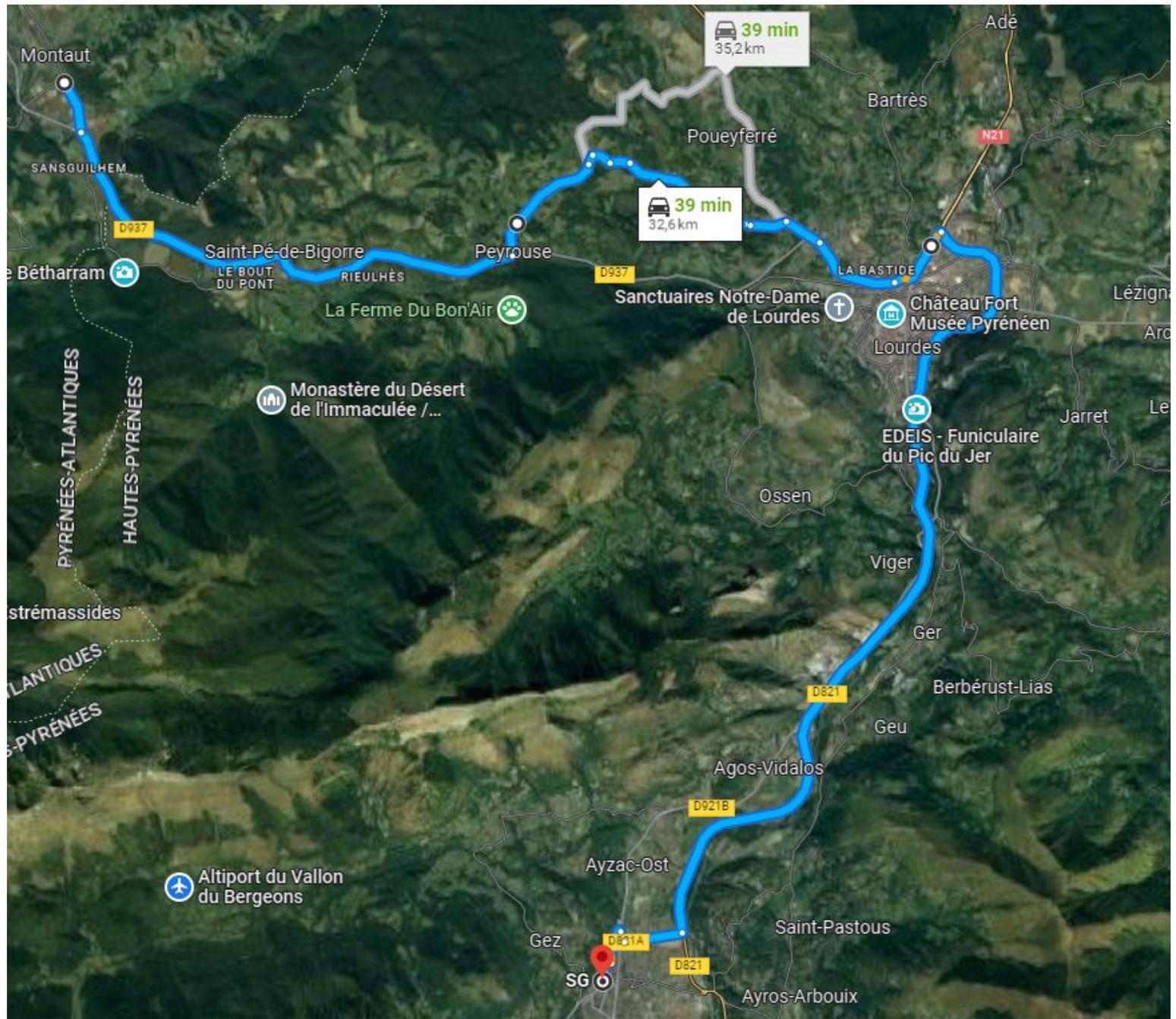
210 m

600 m

95 m

200 m

67 m

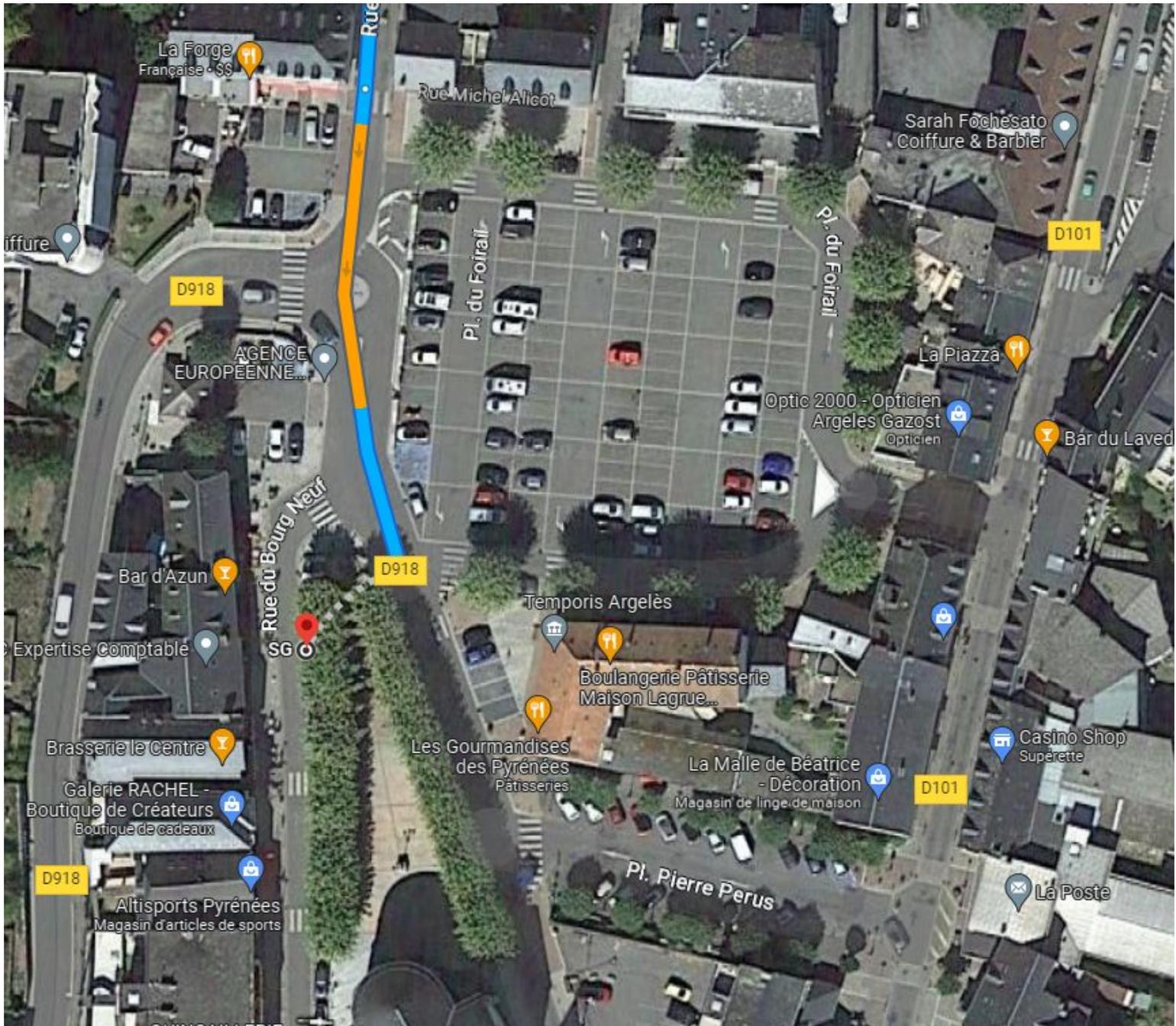


ARGELÈS-GAZOST

Arrivée caravane: 16 h 11

Arrivée des cyclistes: 16 h 40

Privatisation du parking Serge Pratedessus



Itinéraires et horaires des Vélos

Argelès - Direct Bayonne - Argelès avec passage Grotte à l'aller

Argelès-Gazost Atlantique et retour les 29 et 30 juin 2023

Itinéraire	Etapas	D+	Km étape	Km cumul	Vitesse en km/h	Temps de l'étape	Heure d'arrivée	Arrêts	Heure de départ	Photo Départ au Camping	Départ
Argelès-Gazost	0			0		0			08:30	Pas d'arrêt	ETAPE 1
Mairie Argelès	1	40	2	2	15,0 km/h	00:08	08:38		08:38		
Grotte Lourdes		130	14	16	22	00:38	09:16	00:50	10:06		
Asson		180	21	37	23	00:54	11:00		11:00		
Lys		101	8	45	22	00:21	11:22		11:22		
SEVIGNACQ-MERACQ	2	180	7	52	22,0 km/h	00:19	11:41	00:40	12:21	Ravitaillement	ETAPE 2
Ogeu les bains		35	10	62	25	00:24	12:45		12:45		
Goes		8	11	73	25	00:26	13:12		13:12		
Navarrenx		69	20	93	24	00:50	14:02		14:02		
GUINARTHE-PARENTIES	3	173	20	113	23,0 km/h	00:52	14:54	01:00	15:54	REPAS	ETAPE 3
Escos		50	9	122	25	00:21	16:16		16:16		
Came		130	11	133	23	00:28	16:44		16:44		
BIDACHE	3'	6	3	136	27,0 km/h	00:06	16:51	00:20	17:11	REMPLISSAGE GOURDES	ETAPE 3'
Fortes chaleurs											
Sanche Bec Adour			7	143	25,0 km/h	00:16	17:28		17:28		
potentielles			10	153	25,0 km/h	00:24	17:52		17:52		
Urt Le Port			9	162	25,0 km/h	00:21	18:13		18:13		
Lanonce Bout de L'île			8	170	23,0 km/h	00:20	18:34	01:00	19:34	Ravitaillement	ETAPE 4
BAYONNE	4	185	14	184	22,0 km/h	00:38	20:12		20:12		
Rocher Viège		70	10	194	21,0 km/h	00:28	20:41		20:41		
Arbonne	4'	130	11	205	21,0 km/h	00:31	21:12		21:12		
St Pé Nivelle		130	10	215	22,0 km/h	00:27	21:40	02:30:00	00:10	REPAS	ETAPE 5
ESPELETTE	5	82	9	224	18	00:30	00:40		00:40		
Louhossoa		300	9	233	15	00:36	01:16		01:16		
Herauritz		80	7	240	18,0 km/h	00:23	01:39	00:45	02:24	Ravitaillement	ETAPE 6
TRISSARRY	6	249	9	249	18,0 km/h	00:30	02:54		02:54		
Lacarre		263	14	263	20,0 km/h	00:42	03:36		03:36		
St Just Ibaire		570	6	269	10,0 km/h	00:36	04:12	00:30	04:42	Regroupement	
Col d'OSQUICH	7	36	15	284	25,0 km/h	00:36	05:18	02:00	07:18	Petit Déjeuner/Douches	ETAPE 7
MAULEON		100	10	294	21,0 km/h	00:28	07:47		07:47		
Hopital Ste Blaise		130	13	307	21,0 km/h	00:37	08:24		08:24		
Lucq de Béarn		100	11	318	21,0 km/h	00:31	08:55		08:55		
Lahourcade		42	9	327	23,0 km/h	00:23	09:19	00:30	09:49	Ravitaillement Léger	ETAPE 8
ARTIX	8	176	7	334	18,0 km/h	00:23	10:12		10:12		
Cescau		339	5	339	27,0 km/h	00:11	10:23		10:23		
Bougarber		10	6	345	23,0 km/h	00:15	10:39	01:45	12:24	REPAS	ETAPE 9
UZEIN	9	135	11	356	20,0 km/h	00:33	12:57		12:57		
Navailles Angos		63	11	367	23,0 km/h	00:28	13:25		13:25		
Morlaas		90	13	380	23,0 km/h	00:33	13:59		13:59		
Angats		56	14	394	22,0 km/h	00:38	14:37	00:30	15:07	Ravitaillement Léger	ETAPE 10
MONTAUT	10	190	15	409	20,0 km/h	00:45	15:52		15:52		
Fortes chaleurs		160	16	425	20,0 km/h	00:48	16:40		16:40		
Argelès-Gazost via Vizenès								12:20	32:10:59	Arrivée	
				Totaux		19:50					

Feuille de frais

**Insérer dans l'enveloppe vos frais. A restituer à
Mme Beauge Isabelle pour défraiement.**





NOTE DE FRAIS SAPAUDIA 3B 2023
29 & 30 juin 2023

Nom :

Prénom :

Téléphone :

Véhicule utilisé :

Immatriculation :

Date	lieu	Nature des frais	Montant
Total des frais avancés (joindre les ou le justificatifs)			

Date :

Signature :