



## Biathlon des Veilleurs de Vie

Samedi 8 février 2020

La journée du 8 février 2020 verra se dérouler dans l'Espace Nordique du Val d'Azun une initiation à la pratique du ski nordique ainsi qu'une initiation au biathlon. Cette journée que nous appellerons Biathlon des veilleurs de vie, permettra à notre association de sensibiliser un large public au don de moelle osseuse et d'encadrer par la même occasion des personnes en situation de handicap.

Le souhait de cette journée serait de financer une luge Pulka\* pour personnes en situation de handicap (adultes et enfants).

Cette luge sera offerte en gestion à l'Espace nordique du Val d'Azun qui assurera la mutualisation de sa pratique avec les autres stations que sont Hautacam, Cauterets ainsi que le Comité Départemental Handisport.

\* La **pulka** (suédois) / **pulk** (norvégien) / **pulkka** (finnois) / **sled** (anglais) est un traîneau de transport.

Il n'y a pas que pour le ski alpin !...Le ski de fond ou nordique propose également quelques solutions adaptées aux personnes en situation de handicap...

### LA PULKA



...La Pulka est un traîneau tractée par une personne permettant au skieur bien emmitoufflé de profiter pleinement de la balade. La Pulka est destinée aux personnes ayant des capacités physiques très réduites et ne pouvant pas être autonome.

Jadis, pendant le long hiver lapon, les Samis (peuple Same ou Lapon en français) utilisaient des rennes tractant des traîneaux en bois pour transporter familles, marchandises et habitations. Ensuite, la pulka est devenue le traîneau traditionnel pour la conquête des pôles. De nos jours, elle est utilisée pour le loisir, en raid nordique et lors d'expéditions.

Merci pour votre contribution.