

SAPAUDIA 2019

Départ le: 27/06/19 à:9h45

ARGELES-HENDAYE-ARGELES

Openrunner N° 10080628

Distance prévue: 440,5km - D+=4465m

D+ tot	D+ par	Localité	Vkm/h	km part.	cumul	Tps	Arrivée	Départ	Arrêts	N° des routes	Tps parcours	Arrêts
0		ARGELES (Sunéla)	15 km/h	0	0,0		09h45	9h45		Av.des Pyrénées dir. Centre (0,1) ↖Av.Henri D'Agrain		
			15 km/h	0,7	0,7	00h02	09h47	9h47		S2 au RdPt du Casino - Devant les Thermes -	2	
			15 km/h	0,5	1,2	00h02	09h49	9h49		1ère à g Av.G.Fauré & 1ère à g Av.de Montjoie	2	
			15 km/h	0,2	1,4	00h00	09h50	9h50		Ecole J.Bourdette - ← R. du Léviste & ← Chem.du Comté Sud	0	
			15 km/h	0,2	1,6	00h00	09h51	9h51		Av.de Montjoie & →Av. V. Hugo	0	
			15 km/h	0,4	2,0	00h01	09h53	9h53		←Av.des Pyrénées & →S1 Rue du Général Leclerc -	1	
		Mairie	15 km/h	0,8	2,8	00h03	09h56	10h11	0h15	MAIRIE	3	15
77	77	RdPt du Parc Animalier	15 km/h	1,2	4,0	00h04	10h16	10h16		↑S2 dir.Lourdes D 921b	4	
77	0	RdPt du Pic du Jer	22 km/h	10	14,0	00h27	10h43	10h43		↑S2 Av.Francis Lagardère dir.Centre Ville	27	
135	58	Lourdes XD13	22 km/h	2	16,0	00h05	10h48	10h48		←D 13 Route de Pau	5	
135	0	Grotte de Lourdes	22 km/h	1,5	17,5	00h04	10h52	11h32	0h40	↑D 13 Route de Pau & ← D 937	4	40
210	75	Igon	22 km/h	17	34,5	00h46	12h19	12h19		←D35	46	
254	44	Asson	23 km/h	3,5	38,0	00h09	12h28	12h28		↑D35	9	
281	27	Bruges	22 km/h	4	42,0	00h10	12h39	12h39		→D232	10	
336	55	Lys	22 km/h	4,2	46,2	00h11	12h50	12h50		↑D 388	11	
398	62	XD287	22 km/h	1,8	48,0	00h04	12h55	12h55		←D 287	4	
501	103	Séviacq-Méracq x D 934	22 km/h	7	55,0	00h19	13h14	13h34	0h20	→D934 & →Ravito Retour ←D 934 & → D 232 D+intermédiaire=501m	19	20
518	17	Bescat	22 km/h	2	57,0	00h05	13h40	13h40		← & suivre D 232 Oloron	5	
533	15	XD920	27 km/h	1,5	58,5	00h03	13h43	13h43		→D 920	3	
535	2	Ogeu	27 km/h	5,5	64,0	00h12	13h55	13h55		↑D 920	12	
535	0	Herrère-de Bas XN134	27 km/h	4	68,0	00h08	13h52	13h52		←N 134 (0,1) & →D 116	8	
535	0	Goès	25 km/h	6	74,0	00h14	14h10	14h10		↑D 116 (1,5) →D 9	14	
537	2	Ledeux	25 km/h	3,5	77,5	00h08	14h18	14h18		←D27 (15,5) ←D 2	8	
582	45	Navarrenx	25 km/h	17	94,5	00h40	14h59	14h59		→D 947E/←S2/→ D 947	40	
582	0	XD27	25 km/h	3	97,5	00h07	15h06	15h06		←D 27	7	
582	0	[Proxi] Narp	25 km/h	6,5	104,0	00h15	15h22	15h22		←D 265 → D 936	15	
582	0	RdPt D936/D127/D23	25 km/h	9,5	113,5	00h22	15h44	15h44		←D 23 dir. Ste Gladie →D 274 ← D 936	22	
615	33	Guinarthe-Parenties	25 km/h	1,5	115,0	00h03	15h48	16h33	0h45	↑D 274 (0,2) → & ← sur D933 ↑ D274	3	45
615	0	XD936	22 km/h	2	117,0	00h05	16h38	16h38		←D 936	5	
654	39	Escos	22 km/h	8	125,0	00h21	17h00	17h00		←D 936	21	
760	106	Came	22 km/h	10,5	135,5	00h28	17h29	17h29		↑D 936	28	
802	42	Bidache	22 km/h	3,5	139,0	00h09	17h38	17h38		↑D 936	9	
927	125	Bardos	20 km/h	5	144,0	00h15	17h53	18h03	0h10	↑D 936	16	10
1018	91	Brisous	22 km/h	12	156,0	00h32	18h36	18h36		↑D 936	32	
1022	4	XD312	22 km/h	1,5	157,5	00h04	18h40	18h40		↑D 312	4	
1061	39	XD261	22 km/h	7,5	165,0	00h20	19h01	19h01		↑D 261	20	
1061	0	BAYONNE	22 km/h	2	167,0	00h05	19h06	19h06		Suivre l'Adour sur 2,5 km après le panneau Bayonne (D261 & D52)	5	
1061	0	BAYONNE	22 km/h	2,5	169,5	00h06	19h13	19h13		←Suivre Petit-Bayonne (A/R Esplanade Roland Barthes)	6	
1076	15	Esplanade R.Barthes	22 km/h	0,5	170,0	00h01	19h14	20h14	1h00	Retour Bords de l'Adour D+intermédiaire:1076m	1	60
1076	0	Retour bords de l'Adour	22 km/h	0,5	170,5	00h01	20h16	20h16		←& ←au niveau du Pt St Esprit Suivre Biarritz	1	
1076	0	Anglet	22 km/h	3,0	173,5	00h08	20h24	20h24		↑Avenue de l'Adour	8	
1098	22	RdPt S2	22 km/h	3,5	177,0	00h09	20h33	20h33		←Promenade de la Barre	9	

1098	0	RdPt S1	22 km/h	2,0	179,0	00h05	20h39	20h39		→dir.Les Plages(0,2)/←Av.des Crêtes(0,6) →Av.des Crêtes(0,3)	5	
1098	0	X Boulevard des Plages	22 km/h	1,0	180,0	00h02	20h42	20h42		←Bd des Plages	24	
1098	0	Rdpt S2	22 km/h	1,5	181,5	00h04	20h46	20h46		←D 259 (Av.Guynemer)	1	
1098	0	RdPt S1	22 km/h	0,5	182,0	00h01	20h47	20h47		→Bld de la Mer	2	
1150	52	Biarritz	22 km/h	1	183,0	00h02	20h50	20h50		↑Av.Gal Mac Croskey ↑Avenue de l'Impératrice	2	
1150	0		22 km/h	1	184,0	00h02	20h53	20h53		→dir. Front de Mer - Rocher de la Vierge	2	
1150	0	RdPt S1	22 km/h	2	186,0	00h05	20h58	20h58		→dir. St Jean de Luz & ↑D 911	5	
1150	0	XD810	22 km/h	4,5	190,5	00h12	21h10	21h10		→D 810	12	
1343	193	St Jean de Luz	22 km/h	9,5	200,0	00h25	21h36	21h36		↑D 810 & ↗ bretelle après Pont sur la Nivelle	25	
1343	0	Ciboure RdPt S2	22 km/h	1	201,0	00h02	21h39	21h39		↑D 912	2	
1464	121	HENDAYE	20 km/h	11	212,0	00h33	22h12	22h12		←D 912 Suivre Biriadou	33	
1484	20	Hendaye - Fronton Ravito	20 km/h	1,5	213,5	00h04	22h16	22h36	0h20	5è RdPt (Fronton - Ravito) D+intermédiaire:1484m	4	20
1484	0	Pont sur Voies ferrées &	20 km/h	0,5	214,0	00h01	22h38	22h38		←Rue de la Gare & → Rue des Allées	1	
1495	11	RdPt S3 Rue d'Irandatz	20 km/h	0,5	214,5	00h01	22h39	22h39		←Rue d'Irandatz & ↑ Rue de Hapetenia	1	
1495	0	RdPt S3 dir.St Jean de Luz	20 km/h	0,5	215,0	00h01	22h41	22h41		←St Jean de Luz par Corniche D 358 (Rue des Réservoirs) ↑Bd de l'Empereur	1	
1530	35	X Rue et Route d'Orio	20 km/h	1	216,0	00h03	22h44	22h44		→Rue & ↑Route d'Orio	3	
1595	65	XD658	20 km/h	2,5	218,5	00h07	22h51	22h51		→D 658	7	
1595	0	XD810	20 km/h	0,5	219,0	00h01	22h53	22h53		←D 810 (S2)	1	
1620	25	Urrugne	20 km/h	4,5	223,5	00h13	23h06	23h06		→D 4 (S1)	13	
1735	115	Ascain	20 km/h	9,5	233,0	00h28	23h35	23h35		←Rue Burdin Bidéa dir. St Pée / Cambo	28	
1735	0	(Hôtel du Pont) XD918	20 km/h	0,5	233,5	00h01	23h36	23h36		→D 918	1	
1767	32	St Pée-sur-Nivelle	20 km/h	6,5	240,0	00h19	23h56	23h56		→D 918 dir.Espelette	19	
1894	127	Espelette RdPt XD249	22 km/h	11	251,0	00h30	00h26	1h56	1h30	→ D 249 NB:à g Lieu étape Ravito (A/R) 0,2km - D+intermédiaire=1894m	30	90
1958	64	Itxassou XD918	22 km/h	6	257,0	00h16	02h12	2h12		→D 918	16	
2064	106	XD119 Proche Louhossoa	22 km/h	3,5	260,5	00h09	02h22	2h22		↑D 918	9	
2166	102	Gahardou	22 km/h	13,5	274,0	00h36	02h59	2h59		↑D 918	36	
2188	22	XD948	22 km/h	1,5	275,5	00h04	03h03	3h03		→D 948	4	
2243	55	St Etienne de Baïgorry	22 km/h	7	282,5	00h19	03h22	3h22		←D 15	19	
2348	105	Irouléguay	20 km/h	3,5	286,0	00h10	03h32	4h02	0h30	↑D 15 (5,3) D+intermédiaire:2348m	10	30
2382	34	St Jean-Pied-de-Port	20 km/h	5	291,0	00h15	04h17	4h17		→ D 918 (0,7) & ← D 933	15	
2420	38	Proche St Jean le Vieux	20 km/h	4	295,0	00h12	04h29	4h29		←S2 D933 dir. St Palais / Mauléon	12	
2554	134	Larceveau	20 km/h	12	307,0	00h36	05h05	5h05		→D 918	36	
2929	375	Col d'Osquich	15 km/h	12	319,0	00h48	05h53	6h13	0h20	↑D 918 D+intermédiaire:2929m	48	20
2929	0	Mauléon-Licharre	29 km/h	12,5	331,5	00h25	06h39	6h39		↑D918 Centre ville - → à l'Hôtel de ville & ←D 2 (1,5)	25	90
2977	48		20 km/h	1,5	333,0	00h04	06h44	8h14	1h30	Ravito →au XD 24 en A/R →D 24 & ↗ D24 au XD112 D+intermédiaire:2977m	4	
3270	293	Col Hameka-co Léphoua	18 km/h	10	343,0	00h33	08h47	8h47		↑D 24	33	
3293	23	Barcus	18 km/h	3,5	346,5	00h11	08h59	8h59		↑D 24	11	
3400	107	Esquiule	18 km/h	7,5	354,0	00h25	09h24	9h24		↑D 24	25	
3429	29	Oloron-Ste-MarieXD919	22 km/h	8	362,0	00h21	09h45	9h45		←D 6 (Rocade D6 sur 3km-Suivre Pau jusqu'au XD 9 puis Goès / Lasseube)	21	
3450	21	XD24	22 km/h	3	365,0	00h08	09h54	9h54		←D 24	8	
3619	169	Lasseube	18 km/h	12	377,0	00h40	10h34	10h54	0h20	[→D 34&←D 24&→D 34 en A/R pour ravito(0,5)] -Retour →D 24	40	20
3787	168	Haut-de-Bauch	18 km/h	5,5	382,5	00h18	11h12	11h12		↑D24 D+intermédiaire:3787m	18	
3810	23	Gan	18 km/h	4,5	387,0	00h15	11h27	11h27		←& → au sens interdit Suivre Nay / Bosdarros (Véhicules Légers) ← D 24	15	
4061	251	Pardiès-Piétat	18 km/h	10,5	397,5	00h35	12h02	12h02		→D 37	35	

4061	0	Arros-de-Nay	18 km/h	2	399,5	00h06	12h09	12h09		↑D 936	6	
4096	35	Nay	18 km/h	3,5	403,0	00h11	12h20	12h20		←D 936 Suivre Tarbes Lourdes Pau	11	
4096	0	XD938 après V. ferrée	18 km/h	2,5	405,5	00h08	12h29	12h29		→D 938 & ←D 937 dir.Coarraz Centre	8	
4121	25	Coarraz	18 km/h	1	406,5	00h03	12h32	14h02	1h30	←Rue Jean Jaurès devant l'église - Repas en A/R	3	90
4121	0	Retour D937	18 km/h	0,5	407,0	00h01	14h04	14h04		←D 937 & ← D 212 Route de Montaut D+intermédiaire:4121m	1	
4167	46	Montaut	18 km/h	5	412,0	00h16	14h20	14h20		↑D 212	16	
4167	0	XD937	18 km/h	1,5	413,5	00h05	14h25	14h25		←D 937	5	
4167	0	Saint-Pé de Bigorre	18 km/h	4	417,5	00h13	14h39	14h39		↑D 937	13	
4167	0	Proche Lourdes XD13	18 km/h	7	424,5	00h23	15h02	15h02		→D 13 (Passage à niveau) Route de Pau	23	
4327	160	Lourdes RdPt de l'Hopital	20 km/h	2,5	427,0	00h07	15h10	15h10		→S1 dir. Centre ville	7	
4348	21	RdPt du Pic du Jer	20 km/h	2	429,0	00h06	15h16	15h16		↑D921B	6	
4439	91	Pont Neuf	20 km/h	2	431,0	00h06	15h22	15h22		←D 921B dir. Argelès	6	
4439	0	Argelès- Gazost	20 km/h	8,5	439,5	00h25	15h47	15h47		↗S1 D 101 au RdPt du Parc animalier (Rue du Dr.Bergugnat)	25	
4479	40	ARGELES-GAZOST	20 km/h	1	440,5	00h03	15h50	15h50		S2 au RdPt D918 -Place du Foirail - D+ Totale:4479m	3	
											1244	550
	4479	TOTAUX			440,5	20:44			####	Dénivelée positive moyenne: 1017m / 100 km - Coté (perso) Difficile niveau 1 -	20:44	09:10