

- GR** En Salle → Gros ravitaillement
- RA** Extérieur → Rassemblement
- RE** En Salle → Repas
- DO** En Salle → Douches



Profil altimétrique du 27 au 28 Juin 2019

D+ 4512m Temps des étapes : 21h36 Jeudi 27 juin 2019 Vendredi 28 juin 2019
 D- 4512m Temps des arrêts : 9h50 06:21 Lever du soleil 06:22 Lever du soleil
 Distance : 445 Km Cumul course des deux jours : 31h26 21:42 Coucher du soleil 21:42 Coucher du soleil
 Altitude Max : 503 m vitesses moyennes hors arrêts : 23.0 km/h 15:21 Durée du jour 15:20 Durée du jour
 Altitude min : 1 m

- RL** Sous Tentes → Ravitaillement léger
- PD** En Salle → Petit déjeuner
- RG** → Remplissage des gourdes
- PH** → Photo

